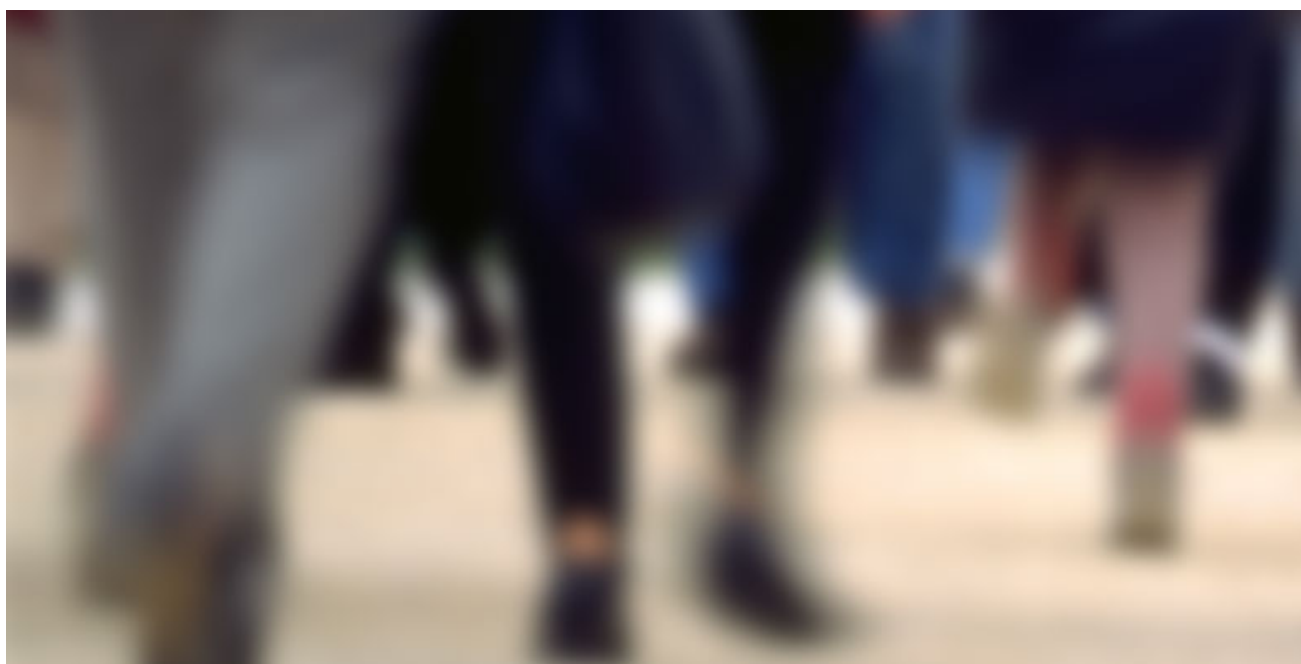


Verksamhetsplan 2009

– för Folkhälsorådet i Grästorps



SAMMANFATTNING

Detta är en ettårig verksamhetsplan med budget som visar vad folkhälsorådet i Grästorps kommun kommer att lägga fokus på år 2009. Det folkhälsoarbete som bedrivs skall vara politiskt förankrat, tvärsektoriellt, kontinuerligt, långsiktigt och systematiskt samt ses ur ett helhetsperspektiv. Folkhälsorådet består av förtroendevalda från kommun och region samt en Folkhälsoplanerare.

Verksamhetsplanen baseras på följande:

- Folkhälsoprofil 2006
- Balanserade styrkort (Folkhälsorådet 2005)
- Nationella Folkhälsomål
- Regionens prioriterade områden genom visionen "Det goda livet"
- Styrdokument för folkhälsoarbete i Västra Hälso- och sjukvårdsnämnden

Folkhälsorådet har till uppgift att följa hälsoutvecklingen och utefter de behov som finns prioritera, initiera och samordna förebyggande och hälsofrämjande insatser. Folkhälsorådet förfogar över en budget motsvarande 116 000 kr vilka fördelas utifrån tänkta insatser under året. Medlen baseras på 10 kronor per innevånare från Grästorps kommun respektive Hälso- och sjukvårdsnämnd nr 9. Därtill finns en personell resurs stationerad i Grästorps kommun med ansvar att driva och utveckla folkhälsoarbetet.

Nedan följer några av insatserna för folkhälsorådet år 2009.

- Information och markandsföring
- Fortbildning för Folkhälsorådet
- Långsiktig plan
- Äldrehälsans dag
- Anhörigstöd för äldre
- Barn och ungdom
- Fokusområde 2009
- Folkhälsodag
- Hälsostrategi för arbetsplatser
- Goda matvanor
- Grästorpsfestivalens Folkhälsolopp
- Ökad trygghet i kommunen
- En mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INLEDNING	4
LOKALT FOLKHÄLSOARBETE	6
Folkhälsorådet.....	6
Folkhälsorådets sammansättning	6
Folkhälsorådets uppgifter	7
HÄLSOFRÄMJANDE INSATSER ÅR 2009.....	9
Delaktighet och inflytande i samhället.....	10
Information och marknadsföring	11
Fortbildning för Folkhälsorådet	11
Långsiktig plan	11
Äldrehälsans dag	12
Anhörigstöd för äldre	12
Ökad trygghet – fallprevention	12
Barns och ungas uppväxtvillkor	13
Barn och ungdom	14
Fokusområde 2009	14
Folkhälsodag	14
Hälsa i arbetslivet.....	15
Hälsostrategi för arbetsplatser	16
Miljöer och produkter	17
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	19
Internt hälsoråd	20
En mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård	20
Fysisk aktivitet och Matvanor och livsmedel.....	21
Goda matvanor	22
Grästorpsfestivalens Folkhälsolopp	22
Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel	23
Ökad trygghet i kommunen - Brott och drogförebyggande arbete	24
BUDGET 2009.....	25
Ekonomisk fördelning	25

INLEDNING

Att ha en god hälsa är ett av de viktigaste värdena i livet. Befolkningens välfärd är en betydelsefull resurs och ett grundläggande villkor för en positiv samhällsutveckling. Därför bör kommuninnevånarnas välfärd vara ett angeläget politiskt mål. En god folkhälsa kännetecknas av god livskvalitet, hög medellivslängd, låg sjuklighet och jämlikhet i befolkningen.

Sverige har sedan år 2003 en nationell folkhälsopolitik där det övergripande målet är *”att skapa samhällseliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen”*.

Till det övergripande målet finns elva målområden. Dessa fokuserar på de faktorer i samhället som påverkar folkhälsan, det vill säga på livsvillkor, miljöer, produkter och levnadsvanor. Ansvaret för målen är fördelade mellan olika aktörer och nivåer i samhället.

1. Delaktighet och inflytande i samhället
2. Ekonomiska och sociala förutsättningar
3. Barns och ungas uppväxtvillkor
4. Hälsa i arbetslivet
5. Miljöer och produkter
6. Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård
7. Skydd mot smittspridning
8. Sexualitet och reproduktiv hälsa
9. Fysisk aktivitet
10. Matvanor och livsmedel
11. Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel

Utifrån dessa 11 målområden har folkhälsorådet beslutat att prioritera tre områden:

- Kunskap om livsstil och hälsa i befolkningen
- Barns och ungas uppväxtvillkor
- Hälsan i arbetslivet

”Hälsa skapas där människor lever, leker, arbetar och älskar”

Människors hälsa påverkas av många olika bestämningfaktorer – det vill säga de faktorer i samhällsorganisationen och människors levnadsförhållanden som bidrar till hälsa och ohälsa. En del faktorer är mycket svåra att göra något åt, exempelvis det biologiska arvet eller allmänna miljöfaktorer. Däremot faktorer som sammanhänger med hur samhället är organiserat kan påverkas genom kollektiva beslut så som bostadsplanering, trafikmiljö, utbudet av alkohol och tobak, arbetsmiljöer och arbetets organisation. Andra bestämningfaktorer kan hänföras till människors levnadsvanor som kost, motion, rökning och användning av droger. Genom att utgå från hälsans bestämningfaktorer placeras huvuddelen av folkhälsoarbetet utanför sjukvården.

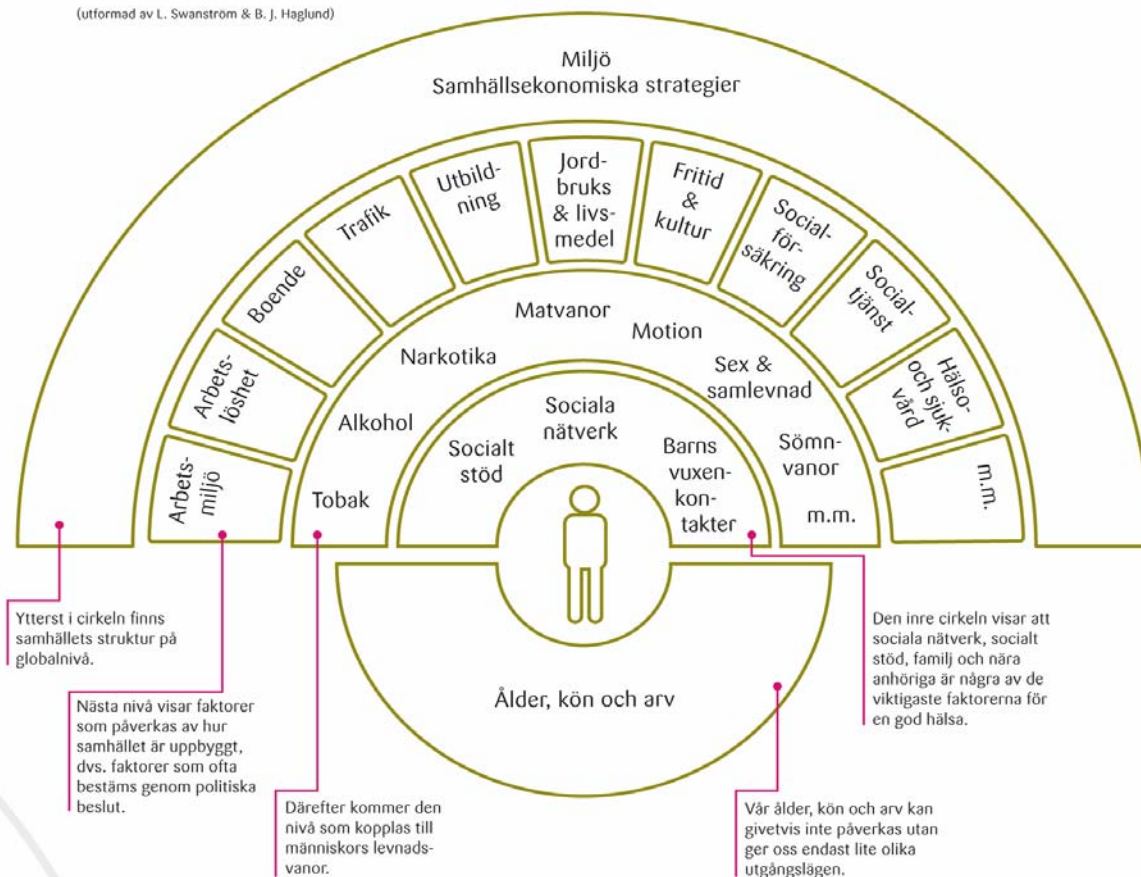
Fördelen med att utgå ifrån bestämningfaktorer är att de mål som man formulerar för att ge ökad välfärd blir åtkomliga för politiska beslut och kan påverkas genom olika samhällsinsatser. Folkhälsoarbetet är en långsiktig satsning och där planering för en god folkhälsa innebär att människors hälsa och välbefinnande lyfts in i alla delar av samhällsplaneringen.

Ett framgångsrikt folkhälsoarbete handlar i mångt och mycket om att stärka människors egna resurser samt att tillhandahålla verktyg som påverkar individens valfrihet till aktiva och hälsofrämjande val. På så vis skapar vi jordmån för ett gott liv.

Vad påverkar vår hälsa?

Vår hälsa påverkas av arv, ålder och kön. Men framför allt av våra livsvillkor och våra levnadsvanor. Cirkeln visar på de faktorer som vi vet är av störst betydelse för att ha en god hälsa.

(utformad av L. Swanström & B. J. Haglund)



LOKALT FOLKHÄLSOARBETE

Folkhälsorådet

Grästorps folkhälsoråd är ett samverkansorgan mellan Västra Götalandsregionen och Grästorps kommun, med syfte att initiera och prioritera samt leda och samordna resurser för hälsofrämjande och förebyggande folkhälsoarbete. Rådet består av förtroendevalda från kommun och region samt en tjänsteman. Det folkhälsoarbete som bedrivs skall vara politiskt förankrat, tvärsektoriellt, kontinuerligt, långsiktigt och systematiskt, samt ses ur ett helhetsperspektiv.

Folkhälsorådets sammansättning

Politiker	
Hälso- och sjukvårdsnämnden Västra Skaraborg: Jens Persson (s) Niclas Andrén (m)	Grästorps Kommun: Roger Andersson (c) (Ordf.) Kent Hansson (m) Gunilla Johansson (s)
Tjänsteman	
Mona Wesslén, folkhälsoplanerare <i>Från och med den 16 oktober 2008 kommer Emma Hevelius att vikariera som Folkhälsoplanerare i Grästorps kommun.</i>	

Folkhälsorådets uppgifter

Kartlägga och analysera hälsoläget i kommunen

För att veta var insatser som behövs genomförs behovsinventering i form av kartläggning av invånarnas hälsa samt möten och diskussioner med olika aktörer (se även samverkansgrupper). En ny Folkhälsoprofil togs fram under 2006. I framtiden kommer kartläggning troligtvis att göras oftare men i en enklare variant.

Verka för att konsekvenserna för folkhälsan belyses i planering och beslutsprocess inom samtliga nämnder och myndigheters ansvarsområde

Folkhälsoarbete handlar om att långsiktigt integrera folkhälsotänkandet i all verksamhet i Grästorp. Målet är att samtliga nämnder i kommunen och myndigheter tar hänsyn till konsekvenserna för folkhälsan vid beslut.

Skapa möjligheter att genomföra praktiskt folkhälsoarbete

För att folkhälsoarbetet ska fungera och bli slagkraftigt är det viktigt att Folkhälsorådets åtgärder är förankrade i olika förvaltningsnivåer samt hos myndigheter, företag och föreningar.

Initiera, utveckla och samordna tvärsektorielt folkhälsoarbete

Utefter kartläggning och behov initiera och utveckla folkhälsoinsatser i Grästorps kommun. För att lyckas med folkhälsoarbetet behövs långsiktigt samverkande aktörer som tar ansvar och utvecklar arbetet.

Årligen upprätta verksamhetsplan med budget

Årligen avge verksamhetsberättelse

Strategier

Folkhälsorådet har tagit fram strategiska mål. För att nå ut med folkhälsoarbetet behövs tydliga strategier och mål. De strategiska målen baserar sig på de lokala förutsättningarna och de insatser Folkhälsorådet anser behövs för ett långsiktigt implementerande av Folkhälsofrågor. Flera av de planerade insatserna i verksamhetsplanen för 2009 utgår från dessa strategiska mål.

Strategiska mål för Folkhälsorådet

- Folkhälsotänk i alla nämnder/ förvaltningar
- Sprida folkhälsoarbete i kommunen
- Att öka kunskapen om livsstil och hälsa
- Samverka mer kring folkhälsofrågor
- Öka jämlikheten i hälsa

Samverkan

Ett viktigt led i folkhälsoarbetet är samverkan. Folkhälsorådet har till uppgift att leda initiera samordna och prioritera folkhälsoinsatser. Förutom kartläggning om invånarnas hälsa i form av statistik behövs kunskap och erfarenhet från olika aktörer och verksamheter.

Detta sker bl a. genom information och erfarenhetsutbyte i olika samverkansgrupper. Flera av samverkansgruppernas arbete och konstellation utgår från folkhälsorådets verksamhetsplanering.

Samverkansformer inför 2009 års verksamhet

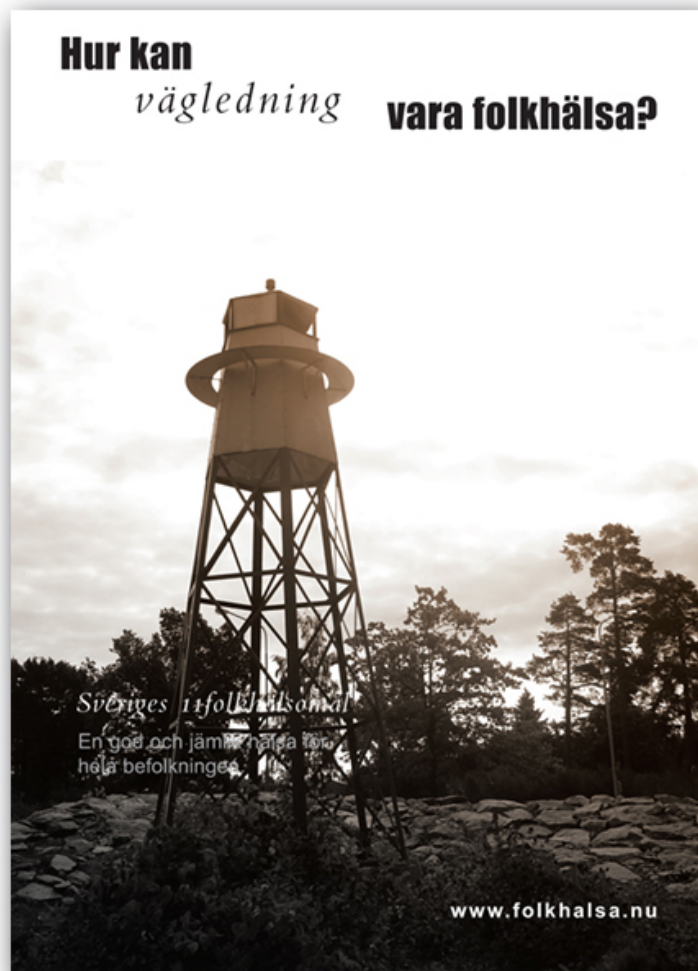
- Brott och drogförebyggande rådet BRÅ (sorterar under folkhälsorådet)
- Friskvårdsgruppen - Hälsa på arbetsplatsen
- Interna hälsorådet
- Äldregruppen
- Samverkansgrupp Folkhälsoplanerna i Essunga, Grästrop och Vara kommun
- Folkhälsoenheten - Folkhälsoplanerna i Skaraborg
- CAMK- centrala arbetsmiljökommittén (deltar vid behov)
- Styrgruppen för Miljövision 2020
- Referensgrupp för projekt anhörigstödsutveckling
- BVK (Barnvårdskonferens)

HÄLSOFRÄMJANDE INSATSER ÅR 2009

Här följer en beskrivning av planerade hälsofrämjande insatser från folkhälsorådet 2009. I verksamhetsplanen redovisas endast de insatser som är kopplade till Folkhälsorådets budget.

Upplägget på Verksamhetsplanen är uppbyggt efter de elva nationella folkhälsomålen. Gemensamt är att aktiviteterna som följer skall arbeta mot målet

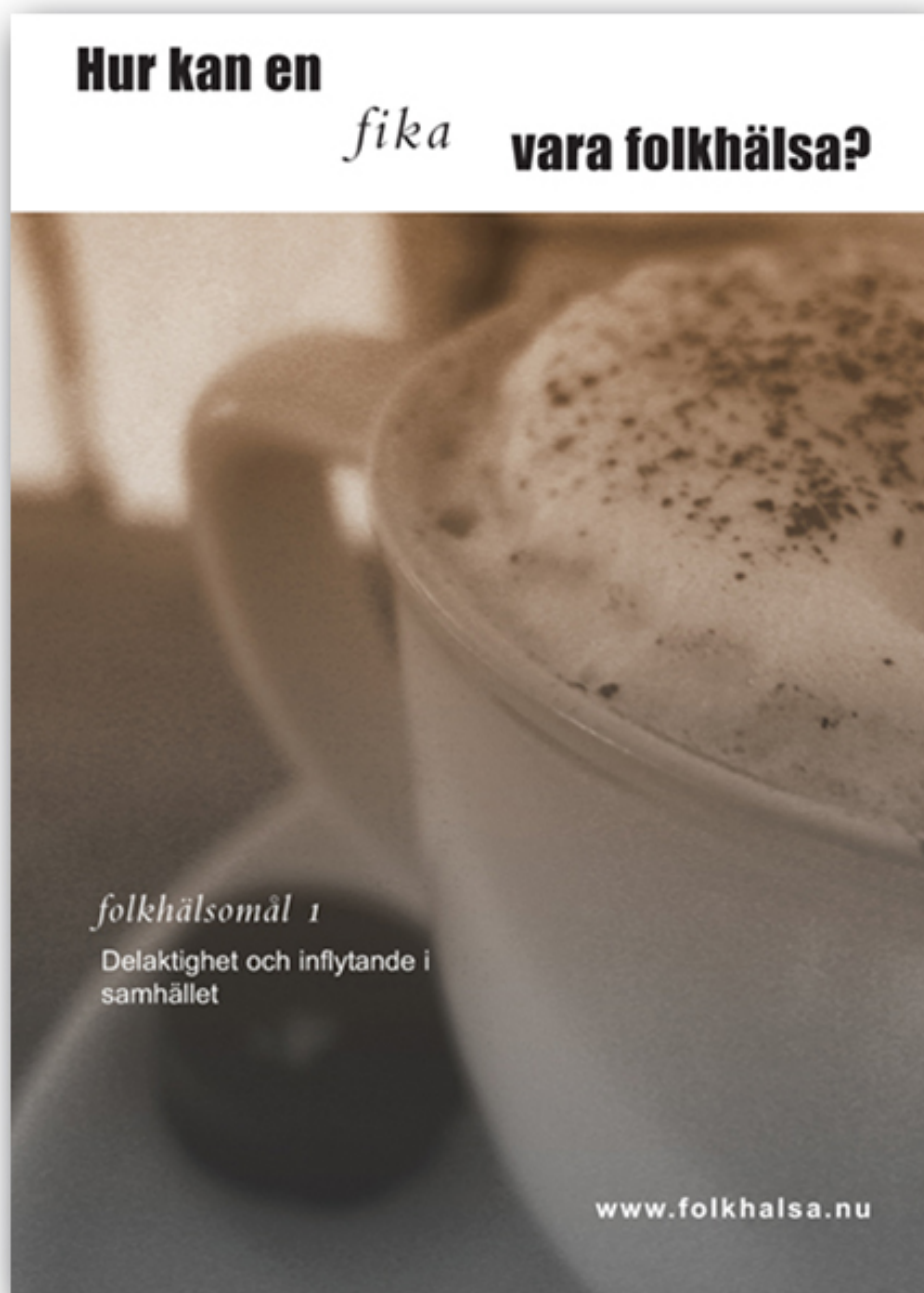
”Att skapa förutsättningar för en god hälsa på lika villkor i hela befolkningen.”



Folkhälsomål 1

Delaktighet och inflytande i samhället

Delaktighet och inflytande i samhället är en av de mest grundläggande förutsättningarna för folkhälsan. För att nå det övergripande nationella folkhälsomålet ska särskild vikt läggas vid att stärka förmågan och möjligheten till social och kulturell delaktighet för ekonomiskt och socialt utsatta personer samt vid barns, ungdomars och äldres möjligheter till inflytande och delaktighet i samhället. Möjlighet till delaktighet och inflytande är kärnfrågor för ett demokratiskt samhälle och har visat sig även påverka folkhälsan.



Folkhälsomål 1

Information och marknadsföring

En förutsättning för att engagera medarbetare i folkhälsoarbetet är kunskap om vad det förebyggande och hälsofrämjande arbetet innebär. Folkhälsa är ett arbetsområde som bygger på befolkningsperspektiv. Grundförutsättning för ett lyckat folkhälsoarbete är bred information och marknadsföring, som ständigt är återkommande.

Mål	Ökad kunskap om folkhälsoarbete i kommunen Ökad kunskap om livsstil och hälsa Ökad insikt för olika verksamheter om betydelsen att arbeta förebyggande och befrämjande
Insatser	Vid olika forum lyfta fram folkhälsoarbetet och dess vinster Sprida kunskap om samband mellan hälsa och livsstil Integrera folkhälsoarbetet i befintliga verksamheter
Budget	4 000 kr
Resultat?	Vad har insatserna givit för resultat?

Fortbildning för Folkhälsorådet

Mål	Att Folkhälsorådet ligger i framkant vad gäller folkhälsoarbete.
Insatser	Fortbildning och samverkan med Essunga och Vara kommuns folkhälsoråd. Essunga är värdkommun 2009 och bjuder in till möte
Budget	4 000 kr
Resultat?	Vad har insatserna givit för resultat?

Långsiktig plan

Mål	Att den skall utgöra nytta för kommunen som helhet. Att folkhälsoarbetet blir mer integrerat, målinriktat och avgränsat samt underlättar för prioriteringar.
Insatser	Ta fram ett förslag till en långsiktig plan. Folkhälsoplanen skall tas fram gemensamt av flera parter och verka över lång tid.
Budget	4 000 kr
Resultat?	Vad har insatserna givit för resultat?

Folkhälsomål 1

Äldrehälsans dag

Mål	Ökad livskvaliteten för äldre.
Insatser	Arrangera en äldredag om Hälsa och livskvalitet för äldre.
Budget	5 000 kr
Resultat?	Vad har insatserna givit för resultat?

Anhörigstöd för äldre

Mål	Ökad livskvalité för äldre som vårdar närstående hemma
Insatser	Genomföra en föreläsningsserie för dem som vårdar sina anhöriga, samt skapa möjlighet till avlastning för den som vårdar vid dessa tillfällen.
Budget	4 000 kr
Resultat?	Vad har insatserna givit för resultat?

Ökad trygghet – fallprevention

Mål	Ökad livskvalité samt ökad trygghet för äldre i hemmet
Insatser	Starta upp ett samarbete för att hitta alternativ/komplement till läkemedel och verka för en minskning av fallolyckor. Se över statistik ang skador vilken i dagsläget är missvisande för Grästorps del.
Budget	3 000 kr
Resultat?	Vad har insatserna givit för resultat?

Folkhälsomål 3

Barns och ungas uppväxtvillkor

Trygga och goda uppväxtvillkor är avgörande för barns och ungdomars hälsa och för folkhälsan på lång sikt. Trygga och goda uppväxtvillkor skall därför utgöra ett särskilt målområde.

Den ökade psykiska ohälsan bland barn och ungdomar bör uppmärksammas särskilt, liksom utvecklingen av barns och ungdomars levnadsvanor.



Folkhälsomål 3

Barn och ungdom

Att öka tryggheten för barn och stärka föräldrar i familjelivet, är ett prioriterat målområde. Folkhälsorådet vill stötta arbeten som går i linje med detta i Grästorps kommun. Främst är prioriterat att stötta familjecentralsverksamheten, föräldrastödsinsatser, samt mödra- och barnhälsovårdens arbete kring familjen. För år 2009 avsätter Folkhälsorådet en gemensam budget för Barn och ungdoms området.

Mål	Öka tryggheten för barn och stärka föräldrar i familjelivet
Insatser	Stötta arbetsgruppen BVK (barnvårdskonferens) insatser gällande förebyggande och befrämjande insatser för barn och unga.
Budget	15 000 kr
Resultat?	Vad har insatserna givit för resultat?

Fokusområde 2009

Fokusområde är ett kommunövergripande folkhälsoarbete med avsikt att förstärka och utveckla samarbetet inom folkhälsoområdet. I nuvarande avtal mellan kommunerna och regionen gällande folkhälsoarbete finns beslut att årligen arbeta med ett "Fokusområde". 2009 kommer att fortsätta med temat – "Psykisk hälsa" men med inriktning på unga vuxna och deras livssituation. Arenor skall vara skola och fritid. Varje år anordnas av strategigruppen en konferens och Folkhälsorådet avsätter 1 kr per invånare till detta.

Mål	Öka den psykiska hälsan hos åldersgruppen unga vuxna
Insatser	Årligen samverka kring ett fokusområde för gemensam kunskapsuppbyggnad och fördjupning. Detta sker bl a genom en gemensam konferens i Skaraborg.
Budget	6 000 kr
Resultat?	Vad har insatserna givit för resultat?

Folkhälsodag

Förslag är att 2009 års tema går i linje med Fokusområdet - "Psykisk hälsa" men med inriktning på åldersgruppen unga vuxna och deras livssituation.

Mål	Sprida folkhälsoarbete i kommunen Öka kunskapen om sambandet mellan livsstil och hälsa
Insatser	Arrangera en folkhälsodag för Grästorps medborgare.
Budget	15 000 kr
Resultat?	Vad har insatserna givit för resultat?

Folkhälsomål 4

Hälsa i arbetslivet

Utgångspunkten för målområdet är att kraven i arbetslivet måste balanseras mot människors möjligheter att kunna fungera och må bra under ett helt arbetsliv och att individens verksamhet i arbetslivet ska gå att förena med familjeliv och fritid på hälsofrämjande sätt.

Ett bra arbetsliv med väl fungerande arbetsvillkor minskar inte bara den arbetsrelaterade ohälsan, de sociala skillnaderna i ohälsa och bidrar till en allmänt förbättrad folkhälsa utan är även en nödvändig förutsättning för en hållbar tillväxt.



Folkhälsomål 4

Hälsostrategi för arbetsplatser

Grästorps kommun vill satsa på hälsoutveckling som en del i ett förebyggande och befrämjande arbete. Idén bygger på att med en gemensam satsning i kommunen med företag och förvaltningar driva ett hållbart hälsoarbete för arbetsplatserna.

Arbetet utgår från den hälsopolicy som finns i kommunen och det metoddokument som finns framtaget, "Mitt liv på jobbet". Då kommunens förvaltningar tagit ett gemensamt hälsomål som syftar till att sänka sjukskrivningarna (öka frisknärvaron) i kommunen, blir arbetet alltmer angeläget. Arbetsgruppen för friskvård arrangerar varje år tillfällen med utbildning, nätverksträffar, föreläsning, prova på aktiviteter mm för friskvårdsombuden.

2009 kommer mer fokus vara på att hitta uppföljningsvariabler för kommunens bokslut.

Kraft kommer även att läggas på att få med fler företag i satsningen. 2008 skickades en inbjudan ut till större delen av alla arbetsplatser i kommunen.

Mål	Bibehålla samt öka hälsan för alla anställda i Grästorps kommun
Insatser	Implementera hälsoarbete på arbetsplatserna utefter den policy och det metoddokument som är framtaget Underhålla och utveckla det arbete som påbörjats Ta fram uppföljningsvariabler för kommunens bokslut Arbeta för att få med fler företag i Grästorps kommun
Budget	20 000 kr
Resultat?	Vad har insatserna givit för resultat?

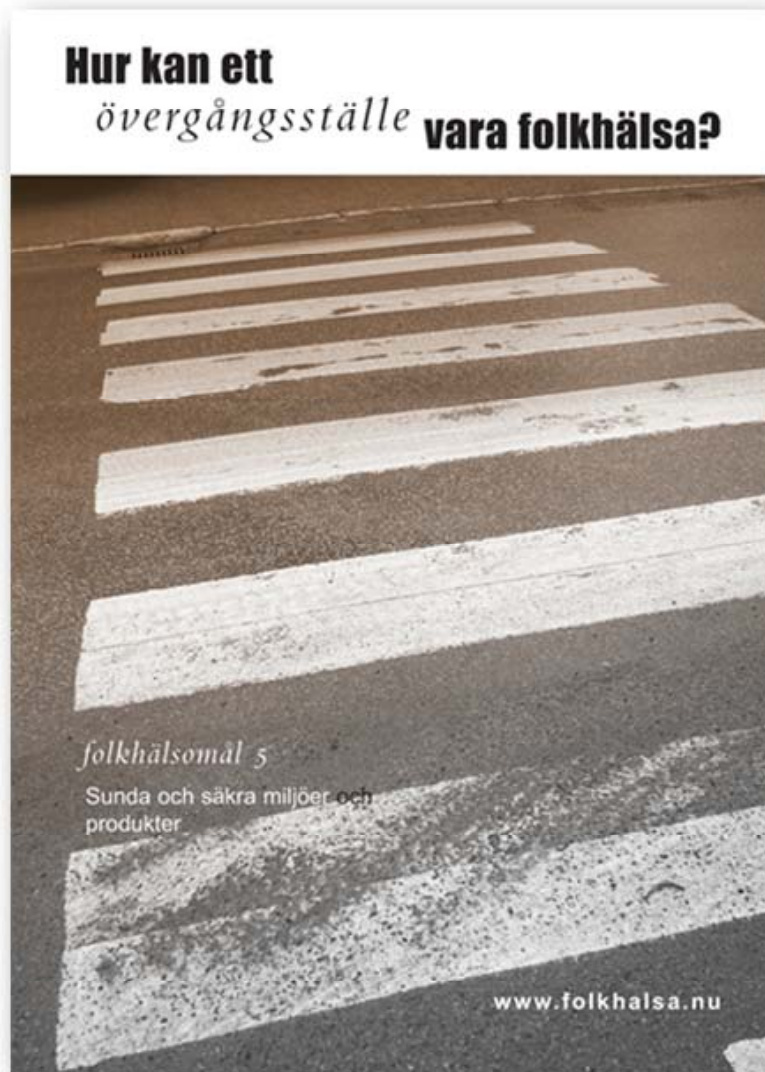
Folkhälsomål 5

Miljöer och produkter

Målområdet Sunda och säkra miljöer och produkter är mycket brett och omfattar vitt skilda typer av miljöer och exponeringssituationer. För att kunna konkretisera arbetet med att finna lämpliga bestämningsfaktorer och indikatorer för målområdet har det spjälkats upp i ett antal delområden.

Delområdena är:

- Sund yttre miljö/luftkvalitet
- Sunda produkter
- Sund inomhus- och närmiljö (inkl. buller)
- Säkra miljöer och produkter - skadeperspektivet



Folkhälsomål 5

Miljövision 2020

Miljöarbetet och hälsoarbetet har många beröringspunkter och det är värdefullt med ett samarbete i dessa frågor.

Mål	Öka medvetenheten om miljö och hälsa samt dess samband hos Grästorpsborna
Insatser	Att vid behov samverka. Ta fram gemensamma miljövänliga produkter att använda i marknadsföringssyfte till olika arrangemang.
Budget	6 000 kr (till produkter)
Resultat?	Vad har insatserna givit för resultat?

Folkhälsomål 6

Hälsofrämjande hälso- och sjukvård

Hälso- och sjukvården har stor betydelse för den långsiktiga hälsoutvecklingen genom sin specifika kompetens, sin auktoritet, breda kunskap och stora kontaktyta gentemot befolkningen.

Ett mer hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande perspektiv ska genomsyra hela hälso- och sjukvården och vara en självklar del i all vård och behandling. I det hälsofrämjande arbetet har primärvården en viktig roll.

**Hur kan ett
recept vara folkhälsa?**

RECEPT/FYSISK AKTIVITET

Receptutfärdaren anger genom signum vilka speciella försiktighetsmått som kan behövas iaktas vid genomförandet av de fysiska aktiviteterna

Patent (namn, födelsedag, adress och telefon)
660824-5901
Lena Svensson

F = Försiktig start
U = Undvik vissa aktiviteter
O = Inga speciella försiktighetsmått

1 Träningsform
Kondition Styvka Utihälighet Underhåll
Aktivitet: Styrketräning
Intensitet: Hög Måttig Lätt
Dosering, användning ändamål: 60 minuter 1 ggr/vecka förvidmot
D.S Minst 60 minuter 1 ggr/vecka förvidmot
undvik _____

2 Träningsform
Kondition Styvka Utihälighet Underhåll
Aktivitet: Promenader
Intensitet: Hög Måttig Lätt
Dosering, användning ändamål: 30 minuter 3 ggr/vecka förvidmot
D.S Minst 30 minuter 3 ggr/vecka förvidmot
undvik _____

Om endast en aktivitet skrivs
snedstreckas ruta 2

folkhälsomål 6
En mer hälsofrämjande hälso-
och sjukvård

Receptutfärdarens namnteckning _____ Datum _____
Gäller från detta _____
www.folkhalsa.nu
Förskriften in hos (Namn och telefon) _____

Folkhälsomål 6

Internt hälsoråd

I överenskommelsen mellan Hälso- och sjukvården i Västra Skaraborg och Nya vårdcentralen Carema och för Tandvården för åren 2004-2006 betonas vikten av samverkan. Formerna för samverkan skall utvecklas med sikte på ökat engagemang från alla parter i det hälsofrämjande och förebyggande arbetet.

Mål	En hälsofrämjande hälso- och sjukvård som främjar goda levnadsvanor och hälsosamma livsstilar
Insatser	Samverka och driva gemensamma frågor med Carema, Tandvården och skolhälsovården. Arbeta utifrån tidigare framarbetade mål (rådslag)
Budget	500 kr
Resultat?	Vad har insatserna givit för resultat?

En mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård

Mål	Ett större utbud av insatser som främjar goda levnadsvanor och hälsosamma livsstilar Öka insatser för barn, barnfamiljer och ungdomar
Insatser	Stötta arbeten som kan utveckla föräldrastöd, ungdomsmottagning, livsstilmottagning samt arbete med Fysisk aktivitet på recept. En aktivitet att genomföra gemensamt är motiverande samtal
Budget	7 000 kr
Resultat?	Vad har insatserna givit för resultat?

Folkhälsomål 9 och 10

Fysisk aktivitet och Matvanor och livsmedel

Fysisk aktivitet är en förutsättning för en god hälsoutveckling. Målet för de samlade insatserna inom detta område är att samhället utformas så att det ger förutsättningar för en ökad fysisk aktivitet för hela befolkningen.

Detta ska främst ske genom insatser som stimulerar till:

- mer fysisk aktivitet i förskola, skola, anslutning till arbetet
- mer fysisk aktivitet under fritiden,
- att äldre, långtidssjukskrivna och funktionshindrade aktivt erbjuds möjligheter till motion

Maten har en avgörande betydelse för hälsan. I ett globalt perspektiv är fortfarande undernäring ett gigantiskt folkhälsoproblem. I allt fler länder, däribland Sverige, håller övervikt på att utvecklas till det dominerande problemet. Nästan 10 procent av den vuxna befolkningen är kraftigt överviktiga. Andelen överviktiga barn och ungdomar öka snabbt.



Folkhälsomål 9,10

Goda matvanor

Ökad fysisk aktivitet, goda matvanor och säkra livsmedel

Mål	Att erbjuda en fysiskt stimulerade miljö samt ökat utbud av bra kost framförallt för barn och ungdomar.
Insatser	Sammanställning av vad som finns och vad som görs inom området idag. Utifrån detta hitta former i kommunen för att stimulera till ökad fysiska aktivitet, samt se över behovet av insatser vad gäller utbudet av bra kost.
Budget	1 000 kr
Resultat	Vad har insatserna givit för resultat?

Grästorpsfestivalens Folkhälsolopp

Främmestads IK har under ett antal år arrangerat ett motionslopp under Grästorpsfestivalen. Loppet är till för alla både unga, gamla, tjejer och killar. Det är valfritt att gå, jogga eller löpa. Längden på banan är 5 km men det är valfritt att välja en kortare sträcka.

Loppet följs av många Grästorpare och besökare. Priser delas ut till vinnare i olika kategorier bl a för att uppmuntra en god prestation. Detta för att i folkhälsoaspekt uppmuntra insatser, inte bara prestation. Arrangemanget syftar till att få fler Grästorpare att röra på sig.

Mål	Målet är att många Grästorpsbor deltar och blir sporrade till fler aktiviteter.
Insatser	I samverka med föreningslivet erbjuda ett motionslopp där alla kategorier av motionärer är välkomna att delta. Samverka med bl a Hemköp, Lindahls i Grästorp gällande livsmedel i samband med loppet. Försöka påverka till ett bättre utbud av livsmedel främst till barn och unga.
Budget	5 000 kr
Resultat?	Vad har insatserna givit för resultat?

Folkhälsomål 11

Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel

Bruket av beroendeframkallande medel är en viktig bestämningsfaktor för hälsan. Riksdag och regering har beslutat om mål och insatser för alkohol- och narkotikapolitiken.

Dessa mål ligger fast.

- Målet för samhällets insatser inom tobaksområdet är att minska tobaksbruket.
- Målet för samhällets insatser mot spelberoende är att minska skadeverkningar av överdrivet spelande.
- Målet när det gäller dopning är ett samhälle fritt från dopning.



Folkhälsomål 11

Ökad trygghet i kommunen - Brott och drogförebyggande arbete

Brottsförebyggande rådet är en tvärsektoriell arbetsgrupp som ligger under folkhälsorådet. Då brott och droger är starkt förknippade med varandra och har många beröringspunkter, har detta forum fått ett utökat uppdrag. Rådets uppgift är att ha inriktning på social prevention vad gäller alkohol och droger.

Syftet är att vara ett forum för att fånga upp signaler och följa utvecklingen inom brotts och drogområdet, samt att genomföra insatser vid behov.

Mål	Ge ökad trygghet hos medborgarna.
Insatser	Genom gränsöverskridande samverkan i Brottsförebyggande rådet ge ökad insikt, kunskap inom området brott, alkohol och droger hos medborgarna i grästorps.
Budget	10 000 kr
Resultat?	Vad har insatserna givit för resultat?

BUDGET 2009

Folkhälsomål	Aktivitet	Kostnad	Kostnad Totalt
1. Delaktighet och inflytande i samhället	Information och markandsföring	4000 kr	24000 kr
	Fortbildning för folkhälsorådet	4000 kr	
	Långsiktig plan	4000 kr	
	Äldrehälsans dag	5000 kr	
	Anhörigstöd för äldre	4000 kr	
	Ökad trygghet – fallprevention	3000 kr	
3. Barns och ungas uppväxtvillkor	Barn och ungdom	15000 kr	36000 kr
	Fokusområde 2009	6000 kr	
	Folkhälsodag – vårmemarknad	15000 kr	
4. Ökad hälsa i arbetslivet	Hälsostrategi för arbetsplatser	20000 kr	20000 kr
5. Miljöer och produkter	Miljövision 2020	6000 kr	6000 kr
6. Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	Internt hälsoråd	500 kr	7500 kr
	En mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård	7000 kr	
9 och 10. Fysisk aktivitet och Matvanor och livsmedel	Goda matvanor	1000 kr	6000 kr
	Grästorpsfestivalens Folkhälsolopp	5000 kr	
11. Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel	Ökad trygghet i kommunen (BRÅ)	10000 kr	10000 kr
	Administration	1000 kr	1000 kr
	Övrigt	5500 kr	5500 kr
	TOTALT		116000 kr

Ekonomisk fördelning

Den totala budgeten är 116 000 kr. 58 000 kr kommer från Grästorps kommun och 58 000 kr kommer från Västra Götalandsregionen. Uppdelningen är enligt avtal 10 kr/invånare från respektive huvudman.