

Verksamhetsberättelse

Folkhälsorådet

Grästorps

2008

SAMMANFATTNING

Verksamhetsberättelsen redovisar verksamhetsmål och uppföljning. Folkhälsoarbetet regleras genom ett avtal mellan Grästorps kommun och Hälso- och sjukvårdsnämnden Västra Skaraborg. Under år 2008 har folkhälsorådet, utifrån den tagna verksamhetsplanen genomfört och följt upp olika insatser relaterade till de 11 nationella målen.

Övergripande folkhälsoarbete Genom reportage i pressen, information på hemsidan, infotorget och vid medborgarkontoret, samt annonser och artiklar har folkhälsoarbetet belysts. Fortbildning för folkhälsorådet har genomförts genom en gemensam utbildningsdag med Vara och Essungas folkhälsoråd, samt utbildning i grundläggande folkhälsoarbete.

Fokusområde: Samverkan kring fokusområdet ”psykisk hälsa hos barn och unga” har skett.

Hälsosatsningar:

-Arbetet med hälsosatsningar för arbetsplatser har utvecklats genom utbildningar, föreläsningar, friskvårdsaktiviteter, litteratur och material. Folkhälsoplaneraren har informerat Gävleborgs politiker om hälsa på arbetsplatsen genom dokumentet; mitt liv på jobbet.

-I det brotts- och drogförebyggande arbetet har informationskväll för allmänheten genomförts, även kompetensutveckling och bidrag till drogförebyggande verksamhet har skett.

- Äldre hälsans dag den 7 november lockade många besökare.

- Föreläsningsserie för anhörigstöd har skett och läkemedelsförbrukning för äldre följts upp.

- Folkhälsodag genomfördes den 19 april, med tema ”Trygga och goda uppväxtvillkor”.

- Folkhälsoloppet genomfördes den 11 augusti och lockade många vardagsmotionärer.

Samverkan: Samverkan pågår genom det interna hälsorådet, organiserad samverkan och miljövision 2020.

Utvecklingsområden: Ökad fysisk aktivitet, goda matvanor och säkra livsmedel stöttas, liksom stöd till föräldrar genom barnvårdskonferensgruppen (bvk) och brottsförebyggande rådet (Brå). Folkhälsorådet har även stöttat familjecentralsverksamheten.

Titel: Verksamhetsberättelse – för Grästorps folkhälsoråd 2008
Författare: Folkhälsorådet i Grästorps kommun
Typ av arbete: Verksamhetsberättelse år 2008

INLEDNING

Detta är verksamhetsberättelsen för folkhälsorådet i Grästorps Kommun år 2008. Verksamhetsberättelsen följer upp de insatser som planerades i verksamhetsplanen 2008, samt redovisar budget. Noteras bör att uppföljningen endast redovisar de insatser som är kopplade till de ekonomiska medel folkhälsorådet avsatt. Verksamhetsberättelsen redovisar **verksamhetsmål** och **uppföljning**. För mer information gällande mål, syfte och aktivitet hänvisas till folkhälsorådets verksamhetsplan för 2008.

Folkhälsoarbetet regleras genom ett avtal mellan Grästorps kommun och Hälso- och sjukvårdsnämnden Västra Skaraborg. Avtalet avser att genom samverkan och samfinansiering förstärka och utveckla folkhälsoarbetet i Grästorps kommun. Folkhälsorådets uppgift är att:

- Kartlägga och analysera hälsoläget i kommunen.
- Verka för att folkhälsofrågorna belyses och integreras i så väl planering som beslutsprocess inom samtliga kommunala nämnders ansvarsområde.
- Skapa möjligheter för att genomföra praktiskt folkhälsoarbete.
- Initiera, utveckla och samordna tvärsektoriellt folkhälsoarbete.
- Årligen upprätta verksamhetsplan samt årligen avge verksamhetsberättelse.
- Verka för ett långsiktigt och hållbart folkhälsoarbete.

Organisation

Ledamöter

Roger Andersson (c)	Grästorps kommun, ordförande
Kent Hansson (m)	Grästorps kommun
Gunilla Johansson (s)	Grästorps kommun
Jens Persson (s)	Västra Götalandsregionen, Hälso- och sjukvårdsnämnden Västra Skaraborg
Niclas Andrén (m)	Västra Götalandsregionen, Hälso- och sjukvårdsnämnden Västra Skaraborg

Tjänstemän

Mona Wesslén	Folkhälsoplanerare, sekreterare
Emma Hevelius	Vikarierande folkhälsoplanerare fr.o.m. 16 oktober, sekreterare

UPPFÖLJNING AV FOLKHÄLSORÅDETS INSATSER 2008

Övergripande folkhälsoarbete

Information och marknadsföring

En förutsättning för att engagera medarbetare i folkhälsoarbetet är kunskap om vad det förebyggande och hälsofrämjande arbetet innebär. Det befolkningsinriktade perspektivet genomsyrar folkhälsoarbetets arbetsområden. En viktig del av ett lyckat folkhälsoarbete är bred information och marknadsföring som ständigt återkommer.

Verksamhetsmål	Reportage i lokala pressen. Ge aktuell folkhälsoinformation utanför Grästorps medborgarkontor. Hålla hemsidan uppdaterad. Lyfta folkhälsofrågor vid olika möten och sammanträden.
Uppföljning	Flertalet reportage, annonser och artiklar har via media belyst folkhälsoarbetet såsom: reportage från äldrehälsans dag, stressföreläsning av Peter Währborg, Vårmarknad, Grästorps kommuns hälsopolicy och arbetet med att sänka sjukfrånvaron, Medborgarforum, Centralskolans utnämning till en hälsosam arbetsplats och Folkhälsoloppet är några exempel att lyfta fram. Mycket informationsmaterial har funnits att få utanför Grästorps medborgarkontor, och det är stor åtgång på informationsmaterialet. Inbjudningar till aktiviteter, konferenser, kurser och information finns där. Hemsidan hålls uppdaterad under rubrik "folkhälsoarbete" med samlade verksamhetsplaner, verksamhetsberättelser, statistik och dokumentationer. Under början av 2009 kommer Grästorps kommun att lägga upp en helt ny hemsida. Arbetet med kommunens hälsoarbete finns också på Grästorpskommuns infotorg, för de anställda i kommunen, och uppdateras vid behov. Folkhälsorådet har annonserat i Föreningsguiden och i Biblioteksmedia. 24 januari var folkhälsoplaneraren i Falköping och informerade om Grästorpskommuns arbete med hälsa på arbetsplatsen genom dokumentet "Mitt liv på jobbet" för Gävleborgs politiker. Folkhälsoplaneraren har även varit inbjuden till olika verksamheter (PRO m fl.) och berättat om folkhälsoarbete. Genom olika möten och samverkansgrupper har också folkhälsofrågor lyfts upp och diskuterats. Via mail och telefon har berörda delgivits aktuell information inom folkhälsoområdet.

Fortbildning för Folkhälsorådet

Verksamhetsmål	Deltaga i kurser och konferenser som bidrar till att föra arbetet i Folkhälsorådet framåt.
Uppföljning	En gemensam utbildningsdag för representanter i folkhälsoråden Grästorp, Essunga och Vara har genomförts den 3 juni. Syftet var att lyfta den psykiska hälsan bland barn och ungdomar. Föreläsare var Jan Dahlgren, barn- och ungdomspsykiolog samt verksamhetschef för psykisk hälsa i Lidköping. Flera av politikerna har gått en gemensam utbildning på fyra dagar i Regionen, med Nils Söderman som lärare. Deltagande har skett i konferens 21 november, Det goda livet, i Vara och några har varit på flera träffar och möten inom folkhälsa bl.a. med policyn för Regionen. Litteratur i utbildningssyfte har också köpts in.

Utbildning för tjänstemän

Verksamhetsmål	Internutbildning kring folkhälsoarbete för tjänstemän samt nyckelpersoner i kommunen i samverkan med Essunga och Vara kommun.
Uppföljning	Detta forum har inte ägt rum beroende på faktorer såsom: omorganiseringar, förändring av tjänster och hög arbetsbelastning för målgruppen.

Långsiktig plan

Verksamhetsmål	Sammanställa information och underlag från 2007 och eventuellt lämna ut långsiktig plan på remiss till berörda parter.
Uppföljning	Planering av denna är på gång. Diskussion har förts i folkhälsorådet och viktiga områden att prioritera har tagits fram. Kommunens nya visionen har väntats in, samt den nya målstyrning som kan vara viktig att samfasa. Regionen tar även fram en ny policy som bör beaktas.

Fokusområde 2008

Psykisk hälsa

Fokusområde är ett kommunövergripande folkhälsoarbete med avsikt att förstärka och utveckla samarbetet inom folkhälsoområdet.

I nuvarande avtal mellan kommunerna och regionen gällande folkhälsoarbete finns beslut att årligen arbeta med ett "Fokusområde". Arbetet byter tema varje år och 2008 kommer fokus att vara Psykisk hälsa. Folkhälsorådet avsätter 1 kr per invånare vilka används till gemensamma satsningar genom strategigruppen (Skaraborg). De gemensamma aktiviteterna skall utgöra ett stöd till det lokala arbetet.

Verksamhetsmål	Årligen samverka kring ett fokusområde för gemensam kunskapsuppbyggnad och fördjupning.
Uppföljning	Det kommunövergripande samarbetet som genomfördes var konferensen i Vara "Det goda livet", den 21 november. Fokusområdet "psykisk hälsa" har också arbetats med inom kommunen. Då genom medverkande på Vårmarknaden den 19 april av folkhälsorådet och andra samverkande aktörer. Målgruppen var föräldrar och unga.

Hälsosatsningar för år 2008

Hälsostrategi för arbetsplatser

Grästorps kommun vill satsa på hälsoutveckling som en del i ett förebyggande- och befrämjande arbetet. Idén bygger på att med en gemensam satsning i kommunen med företag, myndigheter och förvaltningar driva ett hållbart hälsoarbete för arbetsplatserna.

Arbetet utgår från den hälsopolicy som finns i kommunen och det metoddokument som finns framtaget, "Mitt liv på jobbet". Då kommunens förvaltningar tagit ett gemensamt hälsomål som syftar till att sänka sjukskrivningarna (öka frisknärvaron) i kommunen, blir arbetet alltmer angeläget. Arbetsgruppen för friskvård arrangerar varje år minst 4 tillfällen med utbildning, nätverksträffar, föreläsning, prova på aktiviteter m.m. för friskvårdsombuden. Utöver dessa kommer det 2008 att satsas på fler föreläsningar för båda chefer, arbetsledare, anställda och friskvårdsombud.

Verksamhetsmål	Att utveckla samt underhålla det arbete som påbörjats. Detta främst genom att: <ul style="list-style-type: none"> - informera om hälsopolicyn, metoddokumentet och det arbete som bedrivs. - arbetsplatserna får redskap för att stimulera, uppmuntra och bedriva hälsoarbete. - arbetsplatserna får redskap för att nå upp till kommunens verksamhetsmål. - att erbjuda arbetsplatser utanför kommunens förvaltningar att delta. - att utbilda och vidareutbilda friskvårdsombud. - att följa behoven som finns och möta upp med insatser i form av utbildning, information osv. - att under 2008 lägga mer resurser på föreläsningar. - arbeta fram metoder för att följa upp arbetet via kommunens bokslut/årsredovisning. - hålla informationskanalerna uppdaterade som infotorget, filialen vid biblioteket m.m.
----------------	--

Uppföljning	<p>Antalet friskvårdsombud har under året uppgått till 52 stycken. I dagsläget finns ej ännu arbetsplatser utanför kommunens förvaltningar med. Företagen har dock fått information via frukostmöte med företagarna där folkhälsoplaneraren informerat om arbetet, samt genom utskick och information om arbetet. Folkhälsoplaneraren har via näringslivsansvarig i kommunen en samverkan för att nå dessa arbetsplatser. Folkhälsorådet erbjöd företag i Grästorps kommun att kostnadsfritt delta på konferens den 21 november, för att stimulera till hälsoarbete ute på arbetsplatserna. Sex stycken företag deltog på konferensen.</p> <p>De insatser som har gjorts är:</p> <ul style="list-style-type: none"> *Stressföreläsning (Peter Währborg), 125 deltagare. *Kostinformation för nattarbetare (Gunilla Andersson), 16 besökare. *Föreläsning (Niklas Mårdfält), Atlantroddare, 61 deltagare. *Lunch möte med friskvårdsombud, arbetsgrupp för friskvård och chefer, 34 deltagare. *Föreläsning, Andningens betydelse (Anders Lönedal), ca 120 deltagare. *Personalgympa. *Utbildningsdag för friskvårdsombud. *Föreläsning Susanne Pettersson(Ta fram kraften i teamet), 20 deltagare. *Hälsotest. <p>Hälsopolicy, metoddokumentet samt aktivitetsbroschyr har spridits regelbundet.</p> <p>Aktivitetsbroschyren är populär och fler har fått beställas av Essunga. De skickas ut till alla nyinflyttade och har funnits att hämta på medborgarkontoret bl.a.</p> <p>Flera möten har genomförts där dokumenten gått igenom Ett av dessa möten var under början av sommaren då alla friskvårdsombud bjöds på lunch, och kommunchef samt kommunalråd talade om vikten av arbetet.</p> <p>På ett möte med personalchef, ekonomichef och folkhälsoplanerare diskuterades uppföljningsvariabler och metoder för att följa upp arbetet i kommunens bokslut / årsredovisning.</p> <p>Folkhälsoplaneraren har hållit intranätet och biblioteksfilialen uppdaterad. I övrigt spridit information via annonser och affischer.</p>

Brotts- och drogförebyggande arbete

Brottsförebyggande rådet är en tvärssektoriell arbetsgrupp som ligger under folkhälsorådet. Då brott och droger är starkt förknippade med varandra och har många beröringspunkter, har detta forum fått ett utökat uppdrag. Rådets utökade uppgift blir inriktningen på en social prevention vad gäller alkohol och droger. Syftet är att vara ett forum för att fånga upp signaler och följa utvecklingen inom brotts- och drogområdet, samt att genomföra insatser vid behov.

Verksamhetsmål	<p>Utöka brottsförebyggande rådets uppgift även till social prevention. Fånga upp signaler och följa utvecklingen inom brotts- och drogområdet. Genomföra brotts, alkohol och drogförebyggande insatser vid främst skolavslutning, Grästorpsfestivalen och nyår. Utarbeta informationsfolder i samarbete med Essunga och Vara. Erbjud kompetensutveckling inom området för deltagarna i BRÅ.</p>
Uppföljning	<p>I Brå har under 2008 medverkat representanter från: kommun, polis, skola, fastighetsägare, handel, IFO samt folkhälsoplanerare. Brå har under 2008 haft möte 3 gånger.</p> <p>Under Grästorpsfestivalen har BRÅ varit ett forum där åsikter framförts om att ha mer poliser på plats. Detta har skett, samt att två personal från IFO varit ute och nattvandrat. I år hade polisen även en "patrullstation" på plats.</p> <p>Under skolavslutningen bidrog BRÅ med medel till drogfri resa till Skara sommarland för elever i årskurs nio.</p> <p>Tobakspiloterna, elever som i årskurs åtta arbetar för minskning av rökning och snusning, har fått tackbrev samt biobiljetter.</p> <p>En Informationsfolder från Brottsförebyggande råden i Grästorp, Vara och Essunga har tagits fram. Den är under revideringsarbete och beräknas bli klar februari 2009.</p> <p>Kompetensutveckling har genomförts. Flertalet personer deltog i Drogförebyggarnas konferens den 6 maj i Vara. Två personer från Brå har varit på utvecklingsdagar, Råd för framtiden 8. Folkhälsoplaneraren har varit på polisens nätverksträff 18 november och på möte med Drogförebyggarna.</p> <p>En informationskväll, medborgarforum, genomfördes under våren med brottsstatistik från polisen, information om bevakningsuppdrag från Elteknik, brottsofferjourens verksamhet och information från Medlingsverksamhet. Även skola, fritidsgård, flyktingsamordnare och socialtjänsten medverkade. Denna informationskväll lockade tyvärr få åhörare.</p>

Äldrehälsans dag

Verksamhetsmål	Arrangera en äldredag om Hälsa och livskvalitet för äldre.
Uppföljning	<p>Dagen genomfördes den 7 november. Föreläsare var Thomas Tengby och ämnet mat och motion. Dagen lockade ca 120 besökare. Utställare från pensionärsföreningar, trafiksäkerhetsinformation, NBV och ABF fanns på plats. Socialnämnden informerade om framtiden för äldreomsorgen i Grästorp. En tipspromenad med utlottning av priser genomfördes, liksom annonsering om dagen och reportage i tidningen.</p>

Äldres hälsa

Områden:

Anhörigstöd - Ökad hälsa för äldre som vårdar närstående hemma.

Samverka för en ökning av bra alternativ/komplement till läkemedel.

Samverka för ökad trygghet i hemmet.

Verksamhetsmål	<p>Genomföra en föreläsningsserie för dem som vårdar sina anhöriga. Under samma tillfällen erbjuda avkoppling och möten med andra människor i samma situation och skapa möjlighet till avlastning för den som vårdar vid dessa tillfällen.</p> <p>Samverka med bl.a. Äldreomsorgschefen. MAS, Carema, kommunrehab, pensionärsföreningarna med fler för att hitta alternativ/komplement till läkemedel samt verka för en minskning av fallolyckor.</p> <p>Bjuda in MAS och ansvarig av Projektgruppen för anhörigstödsutveckling till Folkhälsorådet.</p>
Uppföljning	<p>Föreläsningsserie har genomförts både under våren och under hösten. Arbetsgruppen har planerat tillsammans och medlen har gått dit. Föreläsningar som skett är: demenssjukdomar, 50 deltagare, bra mat för äldre, 30 deltagare, rörelse är recept, 30 deltagare, böcker och boktips 15 deltagare och måste döden vara så skrämmande, 16 deltagare.</p> <p>En inväntan av att omorganisering blir klar för att starta samverkan av minskning av fallolyckor pågår, start 2009.</p> <p>Detta tema har dock vävts in både under 2007 och 2008 vid äldredagarna, samt att ämnet har diskuterats vid olika sammankomster. Arbetet har följts med bl.a. läkemedelsförbrukning och dosering för äldre vilket blivit bättre. Medicinskt ansvarig sjuksköterska som var kunnig inom området och som folkhälsoplaneraren hade ett gott samarbete med slutade under sommaren.</p>

Folkhälsodag

Förslag är att 2008 års tema blir psykisk hälsa och fokus på barn och att stärka föräldrar i deras föräldraskap.

Verksamhetsmål	<p>Arrangera en folkhälsodag för Grästorps medborgare. Förslagsvis ihop med något större arrangemang som exempelvis vårmarknaden.</p>
Uppföljning	<p>Den 19 april medverkade folkhälsorådet på vårmarknaden. I år valde folkhälsorådet att lägga tonvikten på det nationella folkhälsomålet ”Trygga och goda uppväxtvillkor”, samt ökad psykisk hälsa. Under dagen deltog: folkhälsorådet, familjecentralens verksamhet ”små steg”, BVC, MVC, NTF, ABF, amningshjälpen och visning av bärsjalar skedde. Enkätundersökning gjordes, och som tack delades miljöcertifierad vattenflaska ut till de som svarade. Även ballonger till barnen delades ut.</p>

Folkhälsolopp Grästorpsfestivalen

Främmestads IK har under ett antal år arrangerat ett motionslopp under Grästorpsfestivalen. Loppet är till för alla både unga, gamla, tjejer och killar. Det är valfritt att gå eller jogga. 2,5 km för alla under 13 år och 5 km för alla över 13 år. Loppet följs av många Grästorpare och besökare. Priser delas ut till vinnare i olika kategorier bl a för att uppmuntra en god prestation. Detta för att i folkhälsoaspekt uppmuntra insatser, inte bara prestation.

Verksamhetsmål	Sponsra Folkhälsoloppet för att möjliggöra genomförandet. Ev. sponsra med vinster.
Uppföljning	Ett motionslopp har genomförts den 11 augusti, med hjälp av folkhälsorådets medel. 117 personer deltog, 2007 var det 72 stycken deltagare. Arrangemanget upplevdes som lyckat, med ett roligt upplägg och många fler ”vardagsmotionärer” deltog och även politiker. De deltagande fick efter avslutat lopp vattenflaska och frukt av folkhälsorådet.

Samverkan

Internt hälsoråd

I överenskommelsen mellan Hälso- och sjukvården i Västra Skaraborg och Nya vårdcentralen Carema och för Tandvården för åren 2004-2006 betonas vikten av samverkan. Formerna för samverkan skall utvecklas med sikte på ökat engagemang från alla parter i det hälsofrämjande och förebyggande arbetet.

Verksamhetsmål	Utveckla samverkan i form av möten med Carema, Tandvården och skolhälsovården. Behovsinventering från alla verksamheter. Arbeta utifrån tidigare framarbetade mål (rådslag). Arbeta med inriktning på fokusområdet.
Uppföljning	Två möten har genomförts. Samverkan upplevs som viktig och att parterna får tillfälle att träffas och diskutera gemensamma och angelägna frågor.

Organiserad samverkan i Grästorps Kommun

En ny form av samverkan sker i Grästorp mellan myndigheter som försäkringskassan, arbetsförmedlingen, primärvård och kommun. Inriktningen är rehabiliteringsområdet och arbetet riktar sig mot utsatta grupper som står långt ifrån arbetsmarknaden. Syftet är att den enskilde individen skall kunna få bättre hjälp, och att samhällets resurser skall kunna nyttjas bättre.

Verksamhetsmål	Identifiera behovet av förebyggande och hälsofrämjande insatser för de grupper som står långt ifrån arbetsmarknaden
----------------	---

Uppföljning	Folkhälsoplaneraren har ej kunnat delta i de flesta mötena på grund av att hon ej arbetat heltid under år 2008. Folkhälsoplaneraren har då mötena skett haft informationsutbyte och delgett gruppen råd och tips. Detta forum upphörde efter sommaren 2008, då projektledaren flyttade till Trollhättan. Fr.o.m. år 2009 har samverkan gått över till samordningsförbundet: Trollhättan, Lilla Edet, Grästorp. Folkhälsorådet deltagar ej i denna samverkan år 2009.
-------------	---

Miljövision 2020

Miljöarbetet och hälsoarbetet har många beröringspunkter och det är värdefullt med ett samarbete i dessa frågor.

Verksamhetsmål	Att vid behov samverka. Att vara adjungerande vid Miljövision 2020 möten.
Uppföljning	Har samverkan skett? Folkhälsoplaneraren har deltagit vid de tillfällen hon haft möjlighet till att närvara. Miljövision har haft sammanträde nio gånger under 2008. En miljövattenflaska tog fram i samverkan för olika tillfällen. Folkhälsoplaneraren deltog även vid Grästorpsfestivalen under Miljövisions monter.

Utvecklingsområden

Ökad fysisk aktivitet, goda matvanor och säkra livsmedel

Då 2007 års fokusområde var Goda matvanor och säkra livsmedel och ökad fysisk aktivitet är det viktigt att detta fortsätter. År 2007 kan ses som en start och insikten om att detta bör förebyggas framförallt för barn och ungdomar har ökat. Skolan har intresse av att arbeta med frågan och har tillsatt en arbetsgrupp.

Verksamhetsmål	Inventera vad som finns och vad som görs inom området idag. Utifrån detta sedan, om behov finns, hitta former i kommunen för att stimulera till ökad fysisk aktivitet, samt se över behovet av insatser gällande utbudet av bra kost. Målgruppen är främst barn och ungdomar.
Uppföljning	Möte med rektor, barnomsorgen, har skett. Arbetsgruppens arbete har ej kommit igång. En inventering är gjord och arbete är på gång att startas upp.

Stöd till Föräldrar

Att öka tryggheten för barn och stärka föräldrar i familjelivet är ett prioriterat målområde för Folkhälsorådet. Arbetet låg som utvecklingsområde 2007 och nu finns former för att arbeta med detta 2008 via bl.a. Barnavårdskonferensgruppen (Bvk) och Brottsförebyggande rådet (Brå).

Verksamhetsmål	Utveckla samverka kring förebyggande insatser för att öka tryggheten för barn och stärka föräldrar i familjelivet. Hitta metoder av Föräldrastöd som passar mindre barn samt skolbarn.
Uppföljning	Folkhälsoplaneraren har hittat ett bra forum att arbeta med dessa frågor genom Bvk och Brå. Ifo i samarbete med skolan erbjuder fr.om januari-09 Cope-utbildning till föräldrar med barn 7-10 år i Grästorp till självkostnadspris. Behov är även påtalat för föräldrar att ha stöd från bl.a Mvc och Bvc vad gäller utbildning och nätverk. Under Vårmarknaden genomförde folkhälsorådet olika insatser för att stötta föräldrar, där flera verksamheter var med och visade upp sig. Deltog gjorde: folkhälsorådet, familjecentralens verksamhet små steg, barnhälsovården, mödravården, NTF, ABF, amningshjälpen samt visning av bärsjalar skedde. Detta utmynnade bl.a. att amningshjälpen och visarna av bärsjalar blev inbjudna till familjecentralsverksamheten och till BVC. Målet blev då nått, samt att flera av deltagarna fick fortsatta kontakter och informationsutbyte. Folkhälsorådet har stöttat familjecentralsverksamheten med medel för babymassage och babyrytmik.

Administration och övrigt

Verksamhetsmål	För att möjliggöra olika insatser som ligger utanför ordinarie verksamhetsmål, finns denna aktivitet i budgeten.
Uppföljning	Inköp av litteratur, kontors- och utbildningsmaterial, telefon, möteskostnader etc.

Folkhälsorådet i Grästorp - Uppföljning av budget 2008

Budget år 2008 från					
HSN Östra/Västra Skaraborg	58 000				
Grästorp kommun	58 000				
Summa	116 000				
		Förbrukat tom 080430	Förbrukat tom 080831	Förbrukat tom 081231	Återstående medel
Aktivitet/Projekt	Budget				
ÖVERGRIPANDE FOLKHÄLSOARBETE	27 000	5736	6647	24811	2189
Information och marknadsf.	5000 kr				
Fortbildning för folkhälsorådet	4000 kr				
Utbildning för tjänstemän	10000 kr				
Långsiktig plan	8000 kr				
FOKUSOMRÅDE 2008 "Psykisk hälsa"	6 000	0	250	6081	-81
HÄLSOSATSNINGAR FÖR ÅR 2008	64 000	8853	40161	74408	-10408
Hälsostrategi för arbetsplatser	25 000 kr				
Brotts och drogföreb. arbete	10 000 kr				
Äldrehälsansdag	5000 kr				
Äldres hälsa	4000 kr				
Folkhälsodag	15 000 kr				
Folkhälsolopp	5000 kr				
SAMVERKAN	7000	0	0	0	7000
Internt hälsoråd	1000 kr				
Organiserad samverkan	5000 kr				
Miljövision 2020	1000 kr				
UTVECKLINGSOMRÅDEN	5000	0	397	0	5000
ADMINISTRATION	4000	93	393	2771	1229
ÖVRIGT	3000	168	168	736	2264
ÖVRIGA INTÄKTER	0	0	0	0	0
Summa	116 000	14850	48 016	108807	7193

