

Lunchmeny

Karlavagnens & Backens förskola

Vecka: 34 (21/8 – 27/8)

Mån: Stängningsdag

Tis: Kökets val – Fiskrätt

Ons: Kökets val – Kötträtt

Tors: Korvkiosk

Fre: Önskemåltid från Hjärtat - Spaghetti & köttfärssås

** Till lunchen serveras även:*

En varierad salladsbuffé

Hårt bröd & bordsmargarin

Ekologisk mjölk eller vatten som måltidsdryck

** Med reservation för ändringar*

Lunchmeny

Karlavagnens & Backens förskola

Vecka: 35 (28/8 – 3/9)

- Mån: Korv stroganoff, serveras med ris*
- Tis: Broccolisoppa, serveras med mjukt bröd & pålägg*
- Ons: Kålpudding, serveras med potatis, brunsås & lingonsylt*
- Tors: Fisk Jonas (ugnsgratinerad fisk med chili- & cremefraichetäcke), serveras med potatis*
- Fre: Italiensk kycklingpasta smaksatt med soltorkad tomat & vitlök*

** Till lunchen serveras även:*

En varierad salladsbuffé

Hårt bröd & bordsmargarin

Ekologisk mjölk eller vatten som måltidsdryck

** Med reservation för ändringar*

Lunchmeny

Karlavagnens & Backens förskola

Vecka: 36 (4/9 – 10/9)

- Mån: Cowboysoppa, serveras med mjukt bröd & pålägg*
- Tis: Penne pasta, serveras med krämig pastasås smaksatt med champinjon & ajvar*
- Ons: Stekt panerad fiskfilé, serveras med potatismos & gurkmajonnäs*
- Tors: Falukorvstournedos, serveras med potatis & senapssås*
- Fre: Biff stroganoff, serveras med ris*

** Till lunchen serveras även:*

En varierad salladsbuffé

Hårt bröd & bordsmargarin

Ekologisk mjölk eller vatten som måltidsdryck

** Med reservation för ändringar*

Lunchmeny

Karlavagnens & Backens förskola

Vecka: 37 (11/9 – 17/9)

Mån: Grillkorv & makaroner

Tis: Ugnsgatinerad fisk smaksatt med tomat- & oregano, serveras med potatis

Ons: Pulled pork, serveras i pitabröd med tillbehör

Tors: Morotssoppa, serveras med mjukt bröd & pålägg

Fre: Texmexgratäng, serveras med tacochips & vitlökssås

** Till lunchen serveras även:*

En varierad salladsbuffé

Hårt bröd & bordsmargarin

Ekologisk mjölk eller vatten som måltidsdryck

** Med reservation för ändringar*

Lunchmeny

Karlavagnens & Backens förskola
Vecka 38 (18/9 – 24/9)

- Mån: Kokt fiskfilé, serveras med potatis & dillsås*
- Tis: Ugnsgatinerad kyckling smaksatt med ananas, serveras med ris*
- Ons: Kött- & grönsakssoppa, serveras med mjukt bröd & pålägg*
- Tors: Önskemåltid från Hjärtat – Stekt fläsk, serveras potatis, löksås & lingonsylt*
- Fre: Pasta, serveras med ost- & skinksås*

** Till lunchen serveras även:*

En varierad salladsbuffé

Hårt bröd & bordsmargarin

Ekologisk mjölk eller vatten som måltidsdryck

** Med reservation för ändringar*

Lunchmeny

Karlavagnens & Backens förskola

Vecka: 39 (25/9 – 1/10)

- Mån: Korvgryta smaksatt med paprika & tomat, serveras med ris*
- Tis: Spenatsoppa, serveras med mjukt bröd & pålägg*
- Ons: Köttbullar, serveras med potatis, gräddsås & lingonsylt*
- Tors: Fisk bonjour, serveras potatis*
- Fre: Önskemåltid från Hjärtat – Citronkyckling, serveras med stekt kulpotatis & vitlöksyoghurt*

** Till lunchen serveras även:*

En varierad salladsbuffé

Hårt bröd & bordsmargarin

Ekologisk mjölk eller vatten som måltidsdryck

** Med reservation för ändringar*

Lunchmeny

Karlavagnens & Backens förskola

Vecka: 40 (2/10 – 8/10)

- Mån: Önskemåltid från Hjärtat – Potatis- & purjolöksoppa, serveras med mjukt bröd & pålägg*
- Tis: Thaingryta, serveras med nudlar*
- Ons: Stekt panerad fiskfilé, serveras med potatis & dansk remouladsås*
- Tors: Orientalisk köttfärs smakfatt med curry & ananas, serveras med ris*
- Fre: Halv special & gurkmajonnäs*

** Till lunchen serveras även:*

En varierad salladsbuffé

Hårt bröd & bordsmargarin

Ekologisk mjölk eller vatten som måltidsdryck

** Med reservation för ändringar*

Lunchmeny

Karlavagnens & Backens förskola
Vecka 41 (9/10– 15/10)

Mån: Spaghetti & köttfärssås

Tis: Ugnsgatinerad fisk med tacotäcke, serveras med potatis & ärtor

Ons: Pannbiff, serveras med potatis, stekt lök, gräddsås & lingonsylt

Tors: Krämig tomatsoppa, serveras med hembakt foccaccia

Fre: Viltkavsgryta, serveras med ris, rotfruktsklyftor & vinbärsgeleé

** Till lunchen serveras även:*

En varierad salladsbuffé

Hårt bröd & bordsmargarin

Ekologisk mjölk eller vatten som måltidsdryck

** Med reservation för ändringar*

Lunchmeny

Karlavagnens & Backens förskola

Vecka: 42 (16/10 – 22/10)

- Mån: Pocherad fiskfilé, serveras med dillsmör & sellerimos*
- Tis: Tacofrestelse, serveras med kall sås smaksatt med vitlök*
- Ons: Gulaschsoppa på köttfärs, serveras med creme fraiche, mjukt bröd & pålägg*
- Tors: Vi firar måltidens dag med Skaraborgs nationalrätt – Grynkorv, serveras med potatis & senapssås*
- Fre: Djungelkyckling smaksatt med curry & banan, serveras ris*

* Till lunchen serveras även:

En varierad salladsbuffé

Hårt bröd & bordsmargarin

Ekologisk mjölk eller vatten som måltidsdryck

* Med reservation för ändringar

Lunchmeny

Karlavagnens & Backens förskola

Vecka: 43 (23/10 – 29/10)

- Mån: Korvbuffé, serveras potatis- & rotfruktsgratäng*
Tis: Broccolisoppa, serveras med mjukt bröd & pålägg
Ons: Kalops, serveras med potatis & rödbetor
Tors: Ugnskokt laxsida, serveras med potatis & kall hjortronsås
Fre: Kallskuren kassler, serveras med ris & champinjonsås

** Till lunchen serveras även:*

En varierad salladsbuffé

Hårt bröd & bordsmargarin

Ekologisk mjölk eller vatten som måltidsdryck

** Med reservation för ändringar*