



Heldagsmeny – Förskolan Ugglan & Ambjörnsgården

Vecka: 21 Datum: (21/5– 27/5)

Måndag:	Frukost:	Mannagrynsgröt, äppelmos & smörgås
	Lunch:	Stekt korv & potatismos
	Mellanmål:	Smörgås & mjölk
Tisdag:	Frukost:	Fil, corn flakes, frukt & smörgås
	Lunch:	Potatis- & purjolöksoppa smaksatt med örter, serveras med mjukt bröd & pålägg
	Mellanmål:	Mannagrynspudding & jordgubbssylt
Onsdag:	Frukost:	Varm choklad, kokt ägg & smörgås
	Lunch:	Stekt panerad fiskfilé, serveras med potatis & remouladsås
	Mellanmål:	Fruktsoppa samt smörgås & mjölk
Torsdag:	Frukost:	Rågflingegröt, lingonsylt & smörgås
	Lunch:	Kebabtallrik med pommes frites & kebabsås
	Mellanmål:	Smörgås & mjölk
Fredag:	Frukost:	Fil, havrekuddar, frukt & smörgås
	Lunch:	Kycklingfärsbiffar, serveras med ris & mango chutneysås
	Mellanmål:	Smörgås & mjölk

Varierade grönsaker serveras till alla måltider
Ekologisk mellanmjölk och vatten serveras som måltidsdryck
Frukt serveras som efterrätt till lunchen varje dag

* Med reservation för ändringar



Heldagsmeny – Förskolan Ugglan & Ambjörnsgården

Vecka: 22 Datum: (28/5 – 3/6)

Måndag:	Frukost:	Fil, musli, frukt & smörgås
	Lunch:	Pastagrätäng med skinka, serveras med vitlökssås
	Mellanmål:	Smörgås & mjölk
Tisdag:	Frukost:	Varm choklad, kokt ägg & smörgås
	Lunch:	Ugnstekt kycklinglårfile, serveras med ris & barbecuesås
	Mellanmål:	Smörgås & mjölk
Onsdag:	Frukost:	Havregrynsgröt & smörgås
	Lunch:	Champinjonsoppa med vitlök, serveras med mjukt bröd & pålägg
	Mellanmål:	Våffla, serveras med jordgubbssylt och vispad grädde
Torsdag:	Frukost:	Fil, havrekuddar, frukt & smörgås
	Lunch:	Havets wallenbergare, serveras med potatismos & skirat smör
	Mellanmål:	Husets risfrutti med jordgubbar samt smörgås & mjölk
Fredag:	Frukost:	Risgrynsgröt, kanel & smörgås
	Lunch:	Tacos med tillbehör
	Mellanmål:	Smörgås & mjölk

Varierade grönsaker serveras till alla måltider
Ekologisk mellanmjölk och vatten serveras som måltidsdryck
Frukt serveras som efterrätt till lunchen varje dag

* Med reservation för ändringar



Heldagsmeny – Förskolan Ugglan & Ambjörnsgården

Vecka: 23 Datum: (4/6 – 10/6)

<i>Måndag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Varm choklad, kokt ägg & smörgås</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Gulaschsoppa på köttfärs, serveras med creme fraiche, hembakat bröd & pålägg</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Sparmanskaka med aprikosssås</i>
<i>Tisdag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Rågflingegröt & smörgås</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Korv stroganoff, serveras med ris</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Smörgås & mjölk</i>
<i>Onsdag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>-</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Nationaldagen</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>-</i>
<i>Torsdag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Mannagrynsgröt & smörgås</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Grillad het laxfilé, serveras med potatis & chili-limesås</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Apelsinsoppa samt smörgås & mjölk</i>
<i>Fredag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Fil, corn flakes & smörgås</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Chili con carne, serveras med ris & mjukt bröd</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Smörgås & mjölk</i>

*Varierade grönsaker serveras till alla måltider
Ekologisk mellanmjölk och vatten serveras som måltidsdryck
Frukt serveras som efterrätt till lunchen varje dag*

** Med reservation för ändringar*



Heldagsmeny – Förskolan Ugglan & Ambjörnsgården

Vecka: 24 Datum: (11/6 – 17/6)

<i>Måndag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Havregrynsgröt & smörgås</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Djungelkryckling, serveras med nudlar</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Smörgås & mjölk</i>
<i>Tisdag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Fil, havrekuddar & smörgås</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Hamburgare med tillbehör, serveras med potatismos</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Smörgås & mjölk</i>
<i>Onsdag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Risgrynsgröt & smörgås</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Spaghetti & köttfärssås</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Smörgås & mjölk</i>
<i>Torsdag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Fil, musli & smörgås</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Halv special & gurkmajonnäs</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Fruktsallad samt smörgås & mjölk</i>
<i>Fredag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Choklad & kokt ägg</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Kökets val</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Smörgås & mjölk</i>

*Varierade grönsaker serveras till alla måltider
Ekologisk mellanmjölk och vatten serveras som måltidsdryck
Frukt serveras som efterrätt till lunchen varje dag*

** Med reservation för ändringar*



Heldagsmeny – Förskolan Ugglan & Ambjörnsgården

Vecka: 25 Datum: (18/6 – 24/6)

Måndag:	Frukost:	Yoghurt & flingor
	Lunch:	Kökets val – Fiskrätt
	Mellanmål:	Smörgås & mjölk samt nyponsoppa
Tisdag:	Frukost:	Mannagrynsgröt & smörgås
	Lunch:	Kökets val – Korvrett
	Mellanmål:	Smörgås & mjölk
Onsdag:	Frukost:	Yoghurt & flingor
	Lunch:	Midsommarlunch med klassiska tillbehör så som sill, potatis, köttbullar mm.
	Mellanmål:	Smörgås & mjölk samt glass & jordgubbar
Torsdag:	Frukost:	Varm choklad, kokt ägg & smörgås
	Lunch:	Kökets val
	Mellanmål:	Smörgås & mjölk
Fredag:	Frukost:	-
	Lunch:	Midsommarafton
	Mellanmål:	-

*Varierade grönsaker serveras till alla måltider
Ekologisk mellanmjölk och vatten serveras som måltidsdryck
Frukt serveras som efterrätt till lunchen varje dag*

** Med reservation för ändringar*



Heldagsmeny – Förskolan Ugglan & Ambjörnsgården

Vecka: 26

Datum: (25/6 – 1/7)

<i>Måndag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Risgrynsgröt, kanel, smörgås</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Kökets val – Kötträtt</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Smörgås & mjölk</i>
<i>Tisdag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Fil, musli, frukt & smörgås</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Kökets val – Fiskrätt</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Smörgås & mjölk samt rabarberpaj & vaniljsås</i>
<i>Onsdag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Varm choklad, ägg & smörgås.</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Kökets val – Korvrätt</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Smörgås & mjölk</i>
<i>Torsdag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Havregrynsgröt, äppelmos & smörgås</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Kökets val – Soppa</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Potatisbullar, serveras med lingonsylt</i>
<i>Fredag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Fil, havrekuddar & smörgås</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Kökets val – Pastarätt</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Smörgås & mjölk</i>

*Varierade grönsaker serveras till alla måltider
Ekologisk mellanmjölk och vatten serveras som måltidsdryck
Frukt serveras som efterrätt till lunchen varje dag*

** Med reservation för ändringar*



Heldagsmeny – Förskolan Ugglan & Ambjörnsgården

Vecka: 27 Datum: (2/7 – 8/7)

Måndag:	Frukost:	Fil, corn flakes, frukt & smörgås
	Lunch:	Kökets val – Fiskrätt
	Mellanmål:	Smörgås & mjölk samt jordgubbskräm
Tisdag:	Frukost:	Varm choklad, ägg & smörgås
	Lunch:	Kökets val – Korvrett
	Mellanmål:	Smörgås & mjölk
Onsdag:	Frukost:	Rågflingegröt, lingon & smörgås
	Lunch:	Kökets val – Soppa
	Mellanmål:	Ugnspannkaka, serveras med jordgubbssylt
Torsdag:	Frukost:	Fil, havrekuddar, frukt & smörgås
	Lunch:	Kökets val – Pastarätt
	Mellanmål:	Smörgås & mjölk
Fredag:	Frukost:	Mannagrynsgröt, äppelmos, smörgås
	Lunch:	Kökets val – Kötträtt
	Mellanmål:	Smörgås & mjölk

Varierade grönsaker serveras till alla måltider
Ekologisk mellanmjölk och vatten serveras som måltidsdryck
Frukt serveras som efterrätt till lunchen varje dag

* Med reservation för ändringar