

# Folkhälsoplan 2013

---

Grästorps

# 1 Inledning

## En god samhällsutveckling

Att ha en god hälsa är ett av de viktigaste värdena i livet. Befolkningens välfärd är en betydelsefull resurs och ett grundläggande villkor för en positiv samhällsutveckling. Därför bör kommuninnevånarnas välfärd vara ett angeläget politiskt mål. En god folkhälsa kännetecknas av god livskvalitet, hög medellivslängd, låg sjuklighet och jämlikhet i befolkningen.

## Avtal om lokalt folkhälsoarbete

Utgångspunkten i folkhälsoarbetet lokalt är det avtal som slutits mellan kommunen och hälso- och sjukvårdsnämnden i Västra Skaraborg. Syftet med avtalet är att genom långsiktig samverkan främja en god och jämlik hälsa i befolkningen. För att uppnå detta ska parterna gemensamt bedriva ett långsiktigt folkhälsoarbete på strategisk nivå.

Inriktningen för det lokala folkhälsoarbetet ska enligt avtalet vara:

- att utveckla folkhälsoarbetet till ett strategiskt och prioriterat utvecklingsområde
- att folkhälsoarbetet ska vara integrerat i ordinarie verksamhet
- att folkhälsoarbetet ska ha tydliga mål
- att styrning och uppföljning av folkhälsoarbetet integreras i kommunens ledningssystem
- att parterna gemensamt följer upp folkhälsoarbetet
- att utveckla samarbetet med andra aktörer

# 2 Folkhälsorådets sammansättning

## Politiker

Folkhälsorådet i Grästorp är ett samverkansorgan mellan hälso- och sjukvårdsnämnden i Västra Skaraborg och Grästorps kommun. Folkhälsorådet har sammanträde 4-5 gånger per år. Grästorps kommun har tre politiker representerade från bildnings-, sociala- och allmänna utskottet i Folkhälsorådet. Från hälso- och sjukvårdsnämnden i Västra Skaraborg finns två politiker representerade.

## Tjänstemän

Folkhälsoplanerare

Vårdcentralschef för Carema

Tandvårdschef för folktandvården

## 3 Folkhälsomål 2013

### 3.1 Delaktighet och inflytande i samhället

#### Förtydligande

Delaktighet och inflytande i samhället är en av de mest grundläggande samhällsliga förutsättningarna för folkhälsan och ska därför utgöra ett särskilt målområde. För att nå det övergripande nationella folkhälsomålet ska särskild vikt läggas vid att stärka förmågan och möjligheten till social och kulturell delaktighet för ekonomiskt och socialt utsatta personer samt på barns och ungdomars samt äldres möjligheter till inflytande och delaktighet i samhället.

#### Beskrivning

Då delaktighet och inflytande i samhället spänner över många områden har Folkhälsorådet beslutat att bryta ner detta i följande områden:

- kunskap om folkhälsoarbete samt om betydelsen av att arbeta förebyggande och befrämjande
- hög kunskapsnivå om folkhälsa för Folkhälsorådets politiker
- ökad kunskap om kopplingen mellan livsstil och hälsa för den äldre generationen
- att arbeta för en tryggare kommun genom Brottsförebyggande rådet.

#### Budget

27 000 kr

Indikatorer	Målvärde
Upplevd Trygghet	
Upplevelsen av Grästorps kommun som en plats att bo och leva på	
Invånarnas möjlighet till inflytande på beslut i kommunen	

### 3.2 Förbättra barn och ungas uppväxtvillkor i kommunen

#### Förtydligande

Trygga och goda uppväxtvillkor är avgörande för barn och ungdomars hälsa och för folkhälsan på lång sikt. Den ökande psykiska ohälsan bland barn och ungdomar uppmärksammas särskilt, liksom familjeförhållande samt utvecklingen av barns- och ungdomars levnadsvanor.

#### Beskrivning

Detta är ett prioriterat kommunfullmäktigemål.

#### Budget

80 000 kr

Indikatorer	Målvärde
Amningsfrekvens (ammars helt eller delvis efter 6 månader)	
Rökande blivande mödrar	
Rökande småbarnsföräldrar	
Andel elever som är behöriga till gymnasiet	100%

Indikatorer	Målvärde
Antal barnfamiljer med försörjningsstöd	5
Antal unga föräldrar i kommunen	
Alkohol och drogvanor (CAN)	
Elevenkät	
Föräldrar enkät	

### 3.3 Goda matvanor, säkra livsmedel och fysisk aktivitet

#### Förtydligande

Goda matvanor, säkra livsmedel och fysisk aktivitet är förutsättningar för en god hälsoutveckling hos befolkningen.

#### Beskrivning

Detta mål är särskilt prioriterat i folkhälsorådet för åldrarna 0-18 år. Fokus kommer att ligga på följande områden:

- kunskap om betydelsen av bra mat och rörelse
- utbud av mat och livsmedel i Grästorp
- tillgänglighet och information om promenad och motionsspår

#### Budget

65 000 kr

Indikatorer	Målvärde
Barn med övervikt och fetma	
Barn med undervikt	
Andel kariesfria 6 åringar	
Tillgången till friluftsområden och promenadvägar	
Möjligheter till idrotts och frilufsliv	
Övervikt (16 -84 år) "Nationella Folkhälsoenkäten genomförs vart 4:e år"	
Fetma (16 -84 år) "Nationella Folkhälsoenkäten genomförs vart 4:e år"	
Äter lite frukt och grönt (en gång per dag eller mer sällan) "Nationella Folkhälsoenkäten genomförs vart 4:e år"	
Stillasittande fritid (16 -84 år) "Nationella Folkhälsoenkäten genomförs vart 4:e år"	
Självskattad dålig hälsa "Nationella Folkhälsoenkäten genomförs vart 4:e år"	

## 4 Ekonomisk fördelning

Den totala budgeten år 2013 är 172 000 kr . Halva summan avsätter Grästorps kommun och halva avsätter Hälso- och sjukvårdsnämnden i Västra Skaraborg. Budgeten är enligt folkhälsoavtalet 10 kr per invånare och huvudman. För år 2013 har vardera part beslutat höja medlen till 15 kr per invånare och huvudman. Detta ger en ökning på 56 000 kr vilka kommer att användas för det prioriterade området "goda matvanor, säkra livsmedel och fysisk aktivitet".