

Folkhälsoplan 2014

Grästorps

Fastställd av folkhälsorådet 2013 – 10 - 21, § 81

Innehållsförteckning

1 Inledning	3
2 Folkhälsorådets sammansättning	3
3 Folkhälsomål 2014	4
3.1 Ökad trygghet och inflytande	4
3.2 Förbättra barn och ungas uppväxtvillkor i kommunen	5
3.3 Främja goda matvanor och fysisk aktivitet.....	6
4 Särskilt utvecklingsområde	7
5 Ekonomisk fördelning	7

1 Inledning

En god samhällsutveckling

Att ha en god hälsa är ett av de viktigaste värdena i livet. Befolkningens välfärd är en betydelsefull resurs och ett grundläggande villkor för en positiv samhällsutveckling. Därför bör kommuninnevånarnas välfärd vara ett angeläget politiskt mål. En god folkhälsa kännetecknas av god livskvalitet, hög medellivslängd, låg sjuklighet och jämlikhet i befolkningen.

Avtal om lokalt folkhälsoarbete

Utgångspunkten i folkhälsoarbetet lokalt är det avtal som slutits mellan kommunen och hälso- och sjukvårdsnämnden i Västra Skaraborg. Syftet med avtalet är att genom långsiktig samverkan främja en god och jämlik hälsa i befolkningen. För att uppnå detta ska parterna gemensamt bedriva ett långsiktigt folkhälsoarbete på strategisk nivå.

Inriktningen för det lokala folkhälsoarbetet ska enligt avtalet vara:

- att utveckla folkhälsoarbetet till ett strategiskt och prioriterat utvecklingsområde
- att folkhälsoarbetet ska vara integrerat i ordinarie verksamhet
- att folkhälsoarbetet ska ha tydliga mål
- att styrning och uppföljning av folkhälsoarbetet integreras i kommunens ledningssystem
- att parterna gemensamt följer upp folkhälsoarbetet
- att utveckla samarbetet med andra aktörer

2 Folkhälsorådets sammansättning

Folkhälsoråd

Folkhälsorådet i Grästorp är ett samverkansorgan mellan hälso- och sjukvårdsnämnden i Västra Skaraborg och Grästorps kommun. Folkhälsorådet har sammanträde 4 gånger per år. Folkhälsorådet är ett rådande organ till kommunstyrelsen. Rådet ansvarar för att följa befolkningens hälsa och utifrån de behov som finns initiera och stötta förebyggande och befrämjande insatser.

Folkhälsorådet utgörs av fem politiker, där två representerar hälso- och sjukvårdsnämnden i Västra Skaraborg och tre kommunstyrelsen. Från kommunstyrelsen finns en representant från vardera bildnings-, sociala- och allmänna utskottet.

Tjänstemän

Folkhälsoplanerare (Västra Götalandsregionen)

Vårdcentralschefen för Capio i Grästorp

Tandvårdsschefen för folktandvården i Grästorp

Kommunchef (adjungerande)

3 Folkhälsomål 2014

3.1 Ökad trygghet och inflytande

Beskrivning

Folkhälsoarbetet syftar till att förbättra hälsan hos hela befolkningen och minska de skillnader som finns i hälsa. Att känna Trygghet och inflytande är en av de mest grundläggande samhällsliga förutsättningarna för folkhälsan. Förutsättningarna för ett gott liv finns och skapas i vår närmiljö.

Indikatorer/mått	Målvärde
Hur tryggt och säkert kan du vistas utomhus på kvällar och nätter? Se fotnot	
Upplevelsen av Grästorps kommun som en plats att bo och leva på	
Antal inbrott eller försök i bostad	
Antal skadegörelsebrott	
Antal drogrelaterade trafikbrott	
Antal brott mot person	
Hur trygg och säker kan du känna dig mot inbrott i hemmet? Se fotnot	
Belysningen av gator och vägar i din kommun. Se fotnot	
Vad tror eller tycker du om belysningen i kommunens motionsspår? Se fotnot	
Hur ser du på möjligheten att kunna utöva fritidsintressen t.ex. sport, kultur, friluftsliv, föreningsliv? Se fotnot	

Aktiviteter	Budget
Föra en diskussion i Folkhälsorådet om tillsättning av politiker inför ny mandatperiod.	0
Lyfta upp frågan i Folkhälsorådet om vilket målområde politikerna prioriterar högst.	0
Tillsammans med verksamhetscheferna ta fram aktiviteter för respektive verksamhet, utifrån beslutade folkhälsomål.	0
Tillsammans med folktandvården och vårdcentralen ta fram aktiviteter utifrån beslutade folkhälsomål.	0
Vara sammankallande och rådgivande i Brottsförebyggande rådet	2 000
Följa upp samverkansöverenskommelsen mellan Grästorps kommun och polismyndigheten.	0
Arrangera Trygghetsvandringar höst och vår	4 000
Föra en diskussion med äldreomsorgen om förebyggande insatser för de äldre i kommunen.	0
Planering av gemensam Workshop/ träff med Brottsförebyggande råden i Grästorp, Vara och Essunga 15 maj	0
Uppdatera information på hemsidan för Folkhälsa	0
Dela ut ny folder om Trygghet till medborgarna i Grästorp.	0
Ta fram en beskrivning på vilket stöd verksamheter kan få av folkhälsorådet samt av Folkhälsoplaneraren.	0
Stödfunktion för vikarierande Folkhälsoplanerare i Vara kommun	0
Ta fram variabler från CAN enkät ihop med HSK	0

3.2 Förbättra barn och ungas uppväxtvillkor i kommunen

Beskrivning

Trygga och goda uppväxtvillkor är avgörande för barn och ungdomars hälsa och för folkhälsan på lång sikt. Den ökande psykiska ohälsan bland barn och ungdomar uppmärksammas särskilt, liksom familjeförhållande samt utvecklingen av barns- och ungdomars levnadsvanor.

Detta är ett prioriterat kommunfullmäktigemål.

Indikatorer/mått	Målvärde
Amningsfrekvens, ammas helt eller delvis efter 2 månader. (Utfall avser Grästorp 2013. Målvärde saknas).	
Amning helt eller delvis i 6 månader. (Utfall avser snittvärdet Grästorp 2011/2012. Målvärde är snittvärdet för Riket 2011/2012)	
Andel behöriga elever till något nationellt program på gymnasiet	
Antal barnfamiljer med försörjningsstöd	
Lokal Drogvaneundersökning	
Eftergymnasial utbildning	
Rökande blivande mödrar	
Rökande blivande pappor	
15 åringar som uppger att de druckit alkohol någon gång de senaste 12 månaderna. CAN - se fotnot	
Intensivkonsumtion av alkohol flickor 17 år. CAN - se fotnot	
Intensivkonsumtion av alkohol pojkar 17 år. CAN - se fotnot	
Andel 15 åringar som av sina föräldrar blivit bjudna på alkohol. CAN - se fotnot	
Andel snusande 17 åringar. CAN - se fotnot	
Andel 17 åriga pojkar som röker. CAN - se fotnot	
Andel 17 åriga flickor som röker. CAN - se fotnot	

Aktiviteter	Budget
Föra en diskussion i Folkhälsorådet om tillsättning av politiker inför ny mandatperiod.	0
Lyfta upp frågan i Folkhälsorådet om vilket målområde politikerna prioriterar högst.	0
Tillsammans med verksamhetscheferna ta fram aktiviteter för respektive verksamhet, utifrån beslutade folkhälsomål.	0
Tillsammans med folktandvården och vårdcentralen ta fram aktiviteter utifrån beslutade folkhälsomål.	0
Stödfunktion till kommunens Drogförebyggare	60
Anordna en träff kring samordning av drogförebyggande insatser i Grästorp	3
Diskutera med Skolskötterskorna om behov av ANDT föreläsning	8
Stöd till att genomföra Drogfri avslutningsresa till Skara sommarland för 9:e klasserna	5
Diskutera med NSG om stöd till Drogfritt evenemang för ungdomar vid Grästorps festivalen	8
Stödfunktion för fortsatt utbildning av 5 tjänstemän inom Socioekonomi utbildning	10
Ta fram en beskrivning på vilket stöd verksamheter kan få av folkhälsorådet samt av Folkhälsoplaneraren.	0

Aktiviteter	Budget
Stödfunktion för vikarierande Folkhälsoplanerare i Vara kommun	0

3.3 Främja goda matvanor och fysisk aktivitet

Beskrivning

Goda matvanor, säkra livsmedel och fysisk aktivitet är förutsättningar för en god hälsoutveckling hos befolkningen.

Detta mål är särskilt prioriterat i folkhälsorådet för åldrarna 0-18 år.

Fokus kommer att ligga på följande områden:

- kunskap om betydelsen av bra mat och rörelse
- utbud av mat och livsmedel i Grästorp
- tillgänglighet och information om promenad och motionsspår

Indikatorer/mått	Målvärde
Barn med övervikt 6 -15 år. Avser antal barn 2013	
Barn med fetma 6 -15 år. Avser antal barn 2013	
Barn med undervikt 6 - 15 år. Avser antal barn 2013	
Antal 6 åringar med karies. Avser 2012	
Övervikt (16 -84 år). Se fotnot	
Andel personer med Fetma (16 -84 år). Se fotnot	
Andel personer som äter för lite frukt och grönt (en gång per dag eller mer sällan). Se fotnot	
Andel personer med stillasittande fritid (16 -84 år). Se fotnot	
Andel personer med självskattad dålig hälsa. Se fotnot	

Aktiviteter	Budget
Föra en diskussion i Folkhälsorådet om tillsättning av politiker inför ny mandatperiod.	0
Lyfta upp frågan i Folkhälsorådet om vilket målområde politikerna prioriterar högst.	0
Tillsammans med verksamhetscheferna ta fram aktiviteter för respektive verksamhet, utifrån beslutade folkhälsomål.	0
Tillsammans med folktandvården och vårdcentralen ta fram aktiviteter utifrån beslutade folkhälsomål.	0
Vara en stödfunktion i framtagandet av projekt Mowe it (insatser för att öka fysisk aktivitet hos barn och unga i Grästorp)	20
Ta fram nya förslag för att utveckla Folkhälsoloppet på Grästorpsfestivalen	5 000
Planering av ett arbetssätt för att höja kunskapsnivån kring kost och motionsvanor för arbetsmarknadsenhetens deltagare.	10
Ta fram kartor och information om kommunens motionsspår.	0
Lyfta upp och informera om betydelsen av fysisk aktivitet och Goda matvanor i olika forum	0
Sprida genomförd kartläggning av vilka insatser som görs när det gäller goda matvanor och fysisk aktivitet för barn och unga i Grästorp.	0
Diskutera med rektorerna om formerna för stöd gällande temaveckor inom området	10

Aktiviteter	Budget
hälsa i skolan.	
Ta fram en beskrivning på vilket stöd verksamheter kan få av folkhälsorådet samt av Folkhälsoplaneraren.	0
Stödfunktion för vikarierande Folkhälsoplanerare i Vara kommun	0
Föreläsa för ungdomar på AME om kost och motivation	0
Lämna skrivelse till kommunstyrelsen gällande förbättring av underlag samt växtlighet vid Motionsspåret Skubbet.	0
Spridning av uppdaterad folder - "Kultur och Hälsovandring i Grästorps, 5 km" till medborgarna i Grästorp	0
Diskutera med ansvariga för Grästorpsmässan om utbudet av "snacks" vid montrarna.	0

4 Särskilt utvecklingsområde

Regionfullmäktige har tagit beslut om att arbeta med jämlikhet i hälsa och ett dokument har antagits för "Samling för social hållbarhet - åtgärder för jämlik hälsa".

Även Grästorps kommun kommer att fokusera mer på att utveckla perspektivet "Särskilda uppdrag och inriktningar". I detta ligger redan ett beslut om att arbeta med Jämställdhet/likabehandling, miljö, trygghet och hälsa.

I folkhälsorådet kommer vi att starta upp ett planeringsarbete under 2014 med fokus på just jämlikhet i hälsa. Vi vill arbeta med fokus på en Hållbar utveckling och framför allt lyfta den sociala dimensionen där jämlikhet i hälsa är en viktig faktor.

Arbetet innefattar även att bygga en struktur där både kommunen och regionen kan följa upp arbetet. Vi vill nå en stabilitet i folkhälsoarbetet som blir tydligt för alla parter.

5 Ekonomisk fördelning

Den totala budgeten för Folkhälsorådet år 2014 är 170 000 kr . Halva summan avsätter Grästorps kommun och halva avsätter Hälso- och sjukvårdsnämnden i Västra Skaraborg. Budgeten är enligt folkhälsoavtalet 10 kr per invånare och huvudman. Från och med år 2013 har vardera part beslutat höja medlen till 15 kr per invånare och huvudman. Detta ger en ökning på 56 000 kr.