

RULLANDE FRUKOSTSCHEMA

förskolan Ambjörnsgården, Smultronstället, Ugglan, Backen & Karlavagnen

Vecka: 1, 11, 21, 31, 41 & 51

måndag: Mannagrynsgröt, äppelmos & smörgås
 tisdag: Fil, corn flakes, frukt & smörgås
 onsdag: Varm choklad, kokt ägg & smörgås
 torsdag: Rågflingebröt, lingonsylt & smörgås
 fredag: Fil, havrekuddar, frukt & smörgås

Vecka: 2, 12, 22, 32, 42 & 52

måndag: Fil, musli, frukt & smörgås
 tisdag: Varm choklad, kokt ägg & smörgås
 onsdag: Havregrynsgröt, äppelmos & smörgås
 torsdag: Fil, havrekuddar, frukt & smörgås
 fredag: Risgrynsgröt, kanel & smörgås

Vecka: 3, 13, 23, 33 & 43

måndag: Varm choklad, kokt ägg & smörgås
 tisdag: Rågflingebröt & smörgås
 onsdag: Fil, havrekuddar & smörgås
 torsdag: Mannagrynsgröt & smörgås
 fredag: Fil, corn flakes & smörgås

Vecka: 4, 14, 24, 34 & 44

måndag: Havregrynsgröt & smörgås
 tisdag: Fil, havrekuddar & smörgås
 onsdag: Risgrynsgröt & smörgås
 torsdag: Fil, musli & smörgås
 fredag: Varm choklad, kokt ägg & smörgås

Vecka: 5, 15, 25, 35 & 45

måndag: Fil, havrekuddar & smörgås
 tisdag: Mannagrynsgröt & smörgås
 onsdag: Fil, corn flakes & smörgås
 torsdag: Varm choklad, kokt ägg & smörgås
 fredag: Rågflingebröt med lingonsylt & smörgås

Vecka: 6, 16, 26, 36 & 46

måndag: Risgrynsgröt, kanel, smörgås
 tisdag: Fil, myssli, frukt & smörgås
 onsdag: Varm choklad, ägg & smörgås.
 torsdag: Havregrynsgröt, äppelmos & smörgås
 fredag: Fil, havrekuddar & smörgås

Vecka: 7, 17, 27, 37 & 47

måndag: Fil, corn flakes, frukt & smörgås
 tisdag: Varm choklad, ägg & smörgås
 onsdag: Rågflingebröt, lingon & smörgås
 torsdag: Fil, havrekuddar, frukt & smörgås
 fredag: Mannagrynsgröt, äppelmos, smörgås

Vecka: 8, 18, 28, 38 & 48

måndag: Varm choklad, ägg, smörgås
 tisdag: Havregrynsgröt, äppelmos, smörgås
 onsdag: Fil, havrekuddar, frukt, smörgås
 torsdag: Risgrynsgröt, kanel, smörgås
 fredag: Fil, musli, frukt, smörgås

Vecka: 9, 19, 29, 39 & 49

måndag: Rågflingebröt, lingon, smörgås
 tisdag: Fil, havrekuddar, frukt, smörgås
 onsdag: Mannagrynsgröt, äppelmos, smörgås
 torsdag: Fil, corn flakes, frukt, smörgås
 fredag: Varm choklad, ägg, smörgås

Vecka: 10, 20, 30, 40 & 50

måndag: Fil, havrekuddar, frukt, smörgås
 tisdag: Risgrynsgröt, kanel, smörgås
 onsdag: Fil, musli, frukt, smörgås
 torsdag: Varm choklad, kokt ägg & smörgås
 fredag: Havregrynsgröt, äppelmos, smörgås

Varierade grönsaker serveras till alla måltider

Ekologisk mellanmjölk och vatten serveras som måltidsdryck

Frukt serveras som efterrätt till lunchen varje dag

* Med reservation för ändringar



Grästorps kommun
- Kostenheten