



## *Heldagsmeny – Förskolan Ugglan & Ambjörnsgården*

*Vecka: 34*

*Datum: 21/8 – 27/8*

<i>Måndag:</i>	<i>Frukost:</i>	
	<i>Lunch:</i>	<i>Stängningsdag</i>
	<i>Mellanmål:</i>	
<i>Tisdag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Fil, havrekuddar &amp; smörgås</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Kökets val – korvrett</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Smörgås &amp; mjölk</i>
<i>Onsdag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Risgrynsgröt &amp; smörgås</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Kökets val – kötträtt</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Smörgås &amp; mjölk</i>
<i>Torsdag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Fil, musli &amp; smörgås</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Spaghetti &amp; köttfärssås</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Smörgås &amp; mjölk</i>
<i>Fredag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Choklad &amp; kokt ägg</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Ugnskokt laxsida, serveras med färskpotatis &amp; romsås</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Nyponsoppa samt smörgås &amp; mjölk</i>

*Varierade grönsaker serveras till alla måltider  
Ekologisk mellanmjölk och vatten serveras som måltidsdryck.  
Frukt serveras som efterrätt till lunchen varje dag*

*\* Med reservation för ändringar*



## Heldagsmeny – Förskolan Ugglan & Ambjörnsgården

Vecka: 35

Datum: 28/8 – 3/9

- Måndag:*  
*Frukost:* Yoghurt & flingor  
*Lunch:* Korv stroganoff, serveras med ris  
*Mellanmål:* Smörgås & mjölk
- Tisdag:*  
*Frukost:* Mannagrynsgröt & smörgås  
*Lunch:* Broccolisoppa, serveras med hembakt bröd & pålägg  
*Mellanmål:* Korv med bröd
- Onsdag:*  
*Frukost:* Yoghurt & flingor  
*Lunch:* Kålpudding, serveras med potatis, brunsås & lingonsylt  
*Mellanmål:* Smörgås & mjölk
- Torsdag:*  
*Frukost:* Varm choklad, kokt ägg & smörgås  
*Lunch:* Fisk Jonas (ugnsgratinerad fisk med chili- & cremefraichetäcke), serveras med potatis  
*Mellanmål:* Fruktkräm samt smörgås & mjölk
- Fredag:*  
*Frukost:* Rågflingegröt & smörgås  
*Lunch:* Italiensk kycklingpasta smaksatt med soltorkad tomat & vitlök  
*Mellanmål:* Smörgås & mjölk

*Varierade grönsaker serveras till alla måltider  
 Ekologisk mellanmjölk och vatten serveras som måltidsdryck  
 Frukt serveras som efterrätt till lunchen varje dag*

*\* Med reservation för ändringar*



## Heldagsmeny – Förskolan Ugglan & Ambjörnsgården

Vecka: 36

Datum: 4/9 – 10/9

- Måndag:*  
*Frukost:* Risgrynsgröt, kanel, smörgås  
*Lunch:* Cowboysoppa, serveras med mjukt bröd & pålägg  
*Mellanmål:* Mannagrynspudding & jordgubbs sylt
- Tisdag:*  
*Frukost:* Fil, musli, frukt & smörgås  
*Lunch:* Penne pasta, serveras med krämig pastasås smaksatt med champinjon & ajuvar  
*Mellanmål:* Tunn pannkaka, serveras med jordgubbs sylt
- Onsdag:*  
*Frukost:* Varm choklad, ägg & smörgås.  
*Lunch:* Stekt panerad fiskfilé, serveras med potatismos & gurkmajonnäs  
*Mellanmål:* Fruktsmoothie samt smörgås & mjölk
- Torsdag:*  
*Frukost:* Havregrynsgröt, äppelmos & smörgås  
*Lunch:* Falukorvstourmedos, serveras med potatis & senapssås  
*Mellanmål:* Smörgås & mjölk
- Fredag:*  
*Frukost:* Fil, havrekuddar & smörgås  
*Lunch:* Biff stroganoff, serveras med ris  
*Mellanmål:* Smörgås & mjölk

*Varierade grönsaker serveras till alla måltider  
 Ekologisk mellanmjölk och vatten serveras som måltidsdryck  
 Frukt serveras som efterrätt till lunchen varje dag*

*\* Med reservation för ändringar*



## *Heldagsmeny – Förskolan Ugglan & Ambjörnsgården*

*Vecka: 37*

*Datum: 11/9 – 17/9*

- Måndag: Frukost: Fil, corn flakes, frukt & smörgås  
Lunch: Grillkorv & makaroner  
Mellanmål: Smörgås & mjölk*
- Tisdag: Frukost: Varm choklad, ägg & smörgås  
Lunch: Ugnsgratinerad fisk smaksatt med tomat- & oregano, serveras med potatis  
Mellanmål: Äpplekräm samt smörgås & mjölk*
- Onsdag: Frukost: Rågflingegröt, lingon & smörgås  
Lunch: Pulled pork, serveras i pitabröd med tillbehör  
Mellanmål: Smörgås & mjölk*
- Torsdag: Frukost: Fil, havrekuddar, frukt & smörgås  
Lunch: Morotsoppa, serveras med hembakt bröd & pålägg  
Mellanmål: Tunn pannkaka & jordgubbssylt*
- Fredag: Frukost: Mannagrynsgröt, äppelmos, smörgås  
Lunch: Texmexgratäng, serveras med ris & vitlökssås  
Mellanmål: Smörgås & mjölk*

*Varierade grönsaker serveras till alla måltider  
Ekologisk mellanmjölk och vatten serveras som måltidsdryck  
Frukt serveras som efterrätt till lunchen varje dag*

*\* Med reservation för ändringar*



## *Heldagsmeny – Förskolan Ugglan & Ambjörnsgården*

*Vecka: 38*

*Datum: 18/9 – 24/9*

- Måndag: Frukost: Varm choklad, ägg, smörgås  
Lunch: Kokt fiskfilé, serveras med potatis & dillsås  
Mellanmål: Ost- & skinkpaj*
- Tisdag: Frukost: Havregrynsgröt, äppelmos, smörgås  
Lunch: Ugnsgatinerad kyckling smaksatt med ananas, serveras med ris  
Mellanmål: Smörgås & mjölk*
- Onsdag: Frukost: Fil, havrekuddar, frukt, smörgås  
Lunch: Kött- & grönsakssoppa, serveras med mjukt bröd & pålägg  
Mellanmål: Ugnspannkaka & jordgubbssylt*
- Torsdag: Frukost: Risgrynsgröt, kanel, smörgås  
Lunch: Stekt fläsk, serveras potatis, löksås & lingonsylt  
Mellanmål: Smörgås & mjölk*
- Fredag: Frukost: Yoghurt & flingor  
Lunch: Pasta, serveras med ost- & skinksås  
Mellanmål: Smörgås & mjölk*

*Varierade grönsaker serveras till alla måltider  
Ekologisk mellanmjölk och vatten serveras som måltidsdryck  
Frukt serveras som efterrätt till lunchen varje dag*

*\* Med reservation för ändringar*



## Heldagsmeny – Förskolan Ugglan & Ambjörnsgården

Vecka: 39

Datum: 25/9 – 1/10

- Måndag:*  
*Frukost:* Rågflingegröt, lingon, smörgås  
*Lunch:* Korvgryta smaksatt med paprika & tomat, serveras med ris  
*Mellanmål:* Smörgås & mjölk
- Tisdag:*  
*Frukost:* Yoghurt, serveras med flingor  
*Lunch:* Spenatsoppa, serveras med hembakat bröd & pålägg  
*Mellanmål:* Potatisbullar, serveras med lingonsylt
- Onsdag:*  
*Frukost:* Mannagrynsgröt, äppelmos, smörgås  
*Lunch:* Köttbullar, serveras med potatis, gräddsås & lingonsylt  
*Mellanmål:* Smörgås & mjölk
- Torsdag:*  
*Frukost:* Fil, corn flakes, frukt, smörgås  
*Lunch:* Fisk bonjour, serveras potatis  
*Mellanmål:* Yoghurt & bär samt smörgås & mjölk
- Fredag:*  
*Frukost:* Varm choklad, ägg, smörgås  
*Lunch:* Citronkyckling, serveras med stekt kulpotatis & vitlöksyoghurt  
*Mellanmål:* Smörgås & mjölk

*Varierade grönsaker serveras till alla måltider  
 Ekologisk mellanmjölk och vatten serveras som måltidsdryck  
 Frukt serveras som efterrätt till lunchen varje dag*

*\* Med reservation för ändringar*



## *Heldagsmeny – Förskolan Ugglan & Ambjörnsgården*

*Vecka: 40*

*Datum: 2/10 – 8/10*

<i>Måndag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Fil, havrekuddar, frukt, smörgås</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Potatis- &amp; purjolöksoppa, serveras med mjukt bröd &amp; pålägg</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Pizza Margherita</i>
<i>Tisdag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Risgrynsgröt, kanel, smörgås</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Thaigryta, serveras med nudlar</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Smörgås &amp; mjölk</i>
<i>Onsdag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Fil, musli, frukt, smörgås</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Stekt panerad fiskfilé, serveras med potatis &amp; dansk remouladsås</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Vi firar kanelbullens dag</i>
<i>Torsdag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Choklad &amp; kokt ägg</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Orientalisk köttfärs smaksatt med curry &amp; ananas, serveras med ris</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Smörgås &amp; mjölk</i>
<i>Fredag:</i>	<i>Frukost:</i>	<i>Havregrynsgröt, äppelmos, smörgås</i>
	<i>Lunch:</i>	<i>Halv special &amp; gurkmajonnäs</i>
	<i>Mellanmål:</i>	<i>Smörgås &amp; mjölk</i>

*Varierade grönsaker serveras till alla måltider  
Ekologisk mellanmjölk och vatten serveras som måltidsdryck  
Frukt serveras som efterrätt till lunchen varje dag*

*\* Med reservation för ändringar*