



LUNCHMENY

V47

21-25 november

Ambjörnsgården och Äventyret

Måndag: Kålpudding **alternativt** Vegetarisk kålpudding med kokt potatis, gräddsås och lingonsylt

Tisdag: Frasgratinerad fiskfile med västerbottensost, serveras med potatismos

Kökets val av vegbiff med potatismos och en god sås

Onsdag: Rökig rödbetsburgare med klyftpotatis och vitlökssås

Torsdag: Morotssoppa

Fredag: Kyckling **alternativt** Quorn med ingefära och kokos, serveras med ris

* Dagens fisk presenteras vid måltiden eftersom vi köper färsk fisk efter tillgång.

Till lunchen serveras en varierad salladsbuffé samt vatten och ekologisk mjölk som måltidsdryck. **November månads grönsak i fokus: Rödbeta**

Det finns två alternativa rätter de flesta dagar. Alla är välkomna att välja det ena eller smaka av båda. **OBS! vid allergier finns inte alltid denna valmöjlighet.**

Med reservation för ändringar

På söndag är det 1:a advent

