

Första hjälpen-utbildning



Röda Korset Grästorpskretsen erbjuder Först hjälpen-utbildningar för allmänheten. Utbildningarna är kostnadsfria.

Utbildningen syftar till att ge deltagarna grundläggande kunskaper i första hjälpen inklusive hjärt-lungräddning.

Kursinnehåll:

- L-ABC (Livsfarligt läge, Andning, Blödning och Cirkulationssvikt)
- Kontroll av livstecken
- Medvetslöshet – stabilt sidoläge
- Larma
- Utföra hjärt-lungräddning
- Åtgärder vid luftvägsstopp
- Stoppa blödning
- Förebygga cirkulationssvikt

Inga speciella förkunskaper krävs. I kursen ingår praktisk övning. Ha därför oömma kläder.

Tid:

Kurstillfälle 1.

Torsdag 2019-03-14 kl 18:00 – 21:15. Kursen omfattar 3 timmar exklusive raster

Kurstillfälle 2

Torsdag 2019-04-04 kl 18:00 – 21:15. Kursen omfattar 3 timmar exklusive raster

Plats för båda kurstillfällena:

Grästorps Kulturhus, Carl Larsson salen

Anmälan till telefon: 0514-106 58 eller olsson.grastor@telia.com. Senast en vecka före kursstarten Antalet platser är begränsade, så först till kvarn gäller