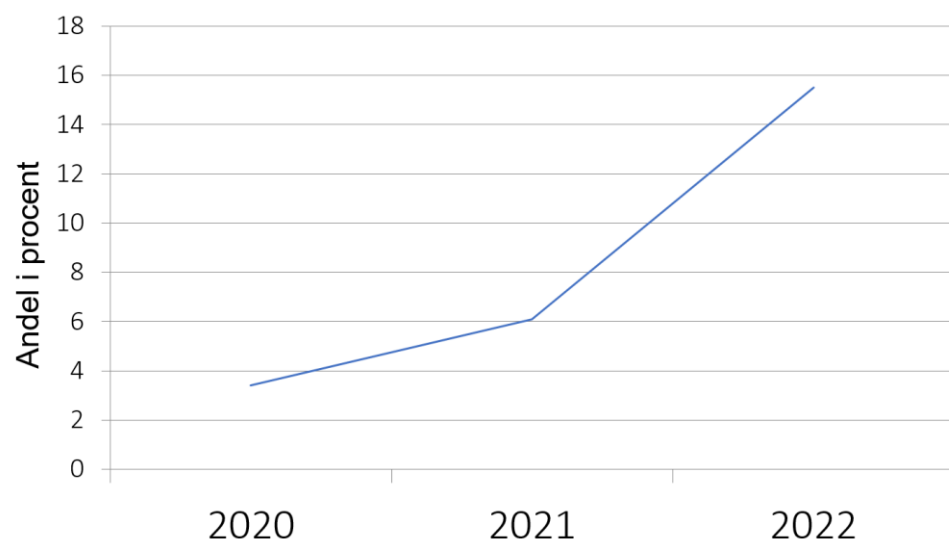


# E-CIGARETT/VEJJP

Andel i procent av unga i Grästorps kommun som har vejpat.

Har vejpat (använt e-cig) flera gånger  
Årskurs 7-9



Det som vi ser att ökningen bland unga består av är engångsvejps/engångspoddar vilka är enklare i sin design och har inga knappar och ingen tank utan bara att inhalera direkt (ingen tank som fylls på)

## Beskrivning av en enkel E-cigarett



## Vad är det?

Att använda e-cigarett, alltså en elektronisk cigarett, uttrycks ofta som att man vejpar.

E-cigarett finns i flera tusen smaker, många smakar godis. Vejps kan vara helt luktfria vilket gör att det är lättare att dölja användningen.

E-cigaretterna finns med eller utan nikotin, men de flesta innehåller nikotin och ibland även i hög dos. E-cigaretterna kan också innehålla cannabis, men nikotin är det vanligaste.

Uppfattningen bland många barn och unga är att det är helt ofarligt att vejpa. Så är inte fallet! Förutom nikotinet innehåller e-cigarett-ångan många skadliga partiklar och kolväten som kan ha cancerframkallande effekter.

## Vad säger lagen?

Det finns en 18-årsgräns för att få köpa e-cigarett och påfyllningsbehållare som innehåller nikotin.

## Var får unga tag på vejps?

Unga får tag på vejp via exempelvis sociala plattformar såsom Snapchat, Tik-tok och Instagram. De köper också av varandra och äldre syskon/kompisar.

## Tips till dig som vårdnadshavare

- Var tydlig med att var du står gällande bruk av tobak och nikotinprodukter.
- Håll koll och anmäl om du ser konton på sociala plattformar eller affärer som säljer e-cigarett till barn.
- Meddela rektor om du får vetskap om att försäljning eller användande sker på skolan.
- Stöd och hjälp finns om ditt barn har använt e-cigarett under en längre tid och har svårt att sluta. Vänd dig till elevhälsan eller vårdcentralen för hjälp.

## Länktips för dig som vill veta mer

[5 saker som vuxna behöver veta om e-cigarett](#)  
[Ungdomsmottagningen, UMO, om e-cigarett](#)

## Frågor?

Kontakta gärna Grästorps kommuns drogforebyggare

**Håkan Fransson**  
[hakan.fransson@ockero.se](mailto:hakan.fransson@ockero.se)  
tel: 070-690 15 14

**Christine Hummelblad**  
[christine.hummelblad@ockero.se](mailto:christine.hummelblad@ockero.se)  
tel: 073-049 09 74



Grästorps kommun