



HÄLSOVECKAN 2018

29 JANUARI – 4 FEBRUARI

Vi hälsar dig hjärtligt välkommen till årets Hälsovecka. Hälsoveckan är för **ALLA** invånare i Grästorp, och man kan delta på så många aktiviteter man vill. Passa på att göra något hälsosamt - med kollegorna, familjen, klasskompisarna eller bara för dig själv!

Först ut på programmet är Thomas Fogdö som inleder med Gratis föreläsning i konserthuset på måndag 29 januari.



**ÅRETS TEMA
INSPIRATION**

Arrangörer är Hälsa Grästorp, vilket innebär att det är ett samarbete mellan Grästorps kommun och Folkhälsorådet.

Program



MÅNDAG
29 januari

**18.30 - 20.00 Thomas Fogdö –
Inspirationsföreläsning**

Plats: OBS! Konserthuset

Gratis: Ingen anmälan - först till kvarn

TISDAG
30 januari

**18.30 – 20.00 Presentation av årets deltagare i
Utmaningen tillsammans med
Jenny Johansson och intervju med förra årets
utmanare Charlotte Sandgren**

Plats: Kulturhuset, Bellmansalen

Gratis: Ingen anmälan

ONSDAG
31 januari

**19.00 - 20.00 Föreläsare, författare och coach Marie
Mian pratar om ”Vem har ansvar för hur jag mår?”**

Plats: Kulturhuset, Bellmansalen

Gratis: Ingen anmälan

18.00 – 19.30 prova Aqua floating
och wet west. **Plats:** Lunnevibadet
Gratis från 18.00



TORSDAG 1 februari



15.00 - 18.00 Hundpromenad med tipsfrågor runt bland Grästorps Handels butiker som har Kvällsöppet till 19.00
OBS! Alla kan gå med eller utan hund!
Plats: Start från Järnia.

FREDAG 2 februari



18.00 Spökbollsturnering i samarbete med ungdomsverksamheten 0514

Plats: Äventyrshallen / Anmäl lag om 6 spelare till 0514, Facebook, 0514-582 43 senast 31/1.

LÖRDAG 3 februari

10.00 - 16.00 Badet har premiär på ny hinderbana!

GRÄSTORPS
CAMPING &
LUNNEVIBADET



SÖNDAG 4 februari

Motionsinnebandy

19.00 – 20.30 Prova på motionsinnebandy med Grästorps IBK
Alla är välkomna och klubbor finns att låna
Plats: Åse och Vistehallen



**Passa på att promenera under
veckan – glöm inte att fylla i
Friskvårdamerakortet!
För alla! – priser lottas regelbundet ut!
Hämtas på Kulturhuset och Medborgarkontoret**



GRÄSTORP

Om vädergudarna är med oss kommer vi att göra ett skidspår med hjälp av snö från ishallen. Skidspåret kommer att bli ca 100 meter långt och vara inne på Grästorps camping. Målet är att hålla spåret igång Tisdag - Lördag



**För frågor- kontakta gärna någon av oss
så hjälper vi dig!**

- **Jessica Welander/ 0514 – 580 03**
- **Johan Kylbrink/ 0514 – 58106**
- **Kenneth Ödlund/ 0514 - 582 43**
- **Gun Eriksson/ 0514 - 581 17**
- **Sofia Jessen/ 0514 - 580 76**
- **Kajsa Forsell/ 0514 – 582 09**