

# FÖRELÄSNING OM SÖMN

Välkommen på en kostnadsfri föreläsning som handlar om något som påverkar oss alla, vår sömn!

Psykolog Sara Tellman Wendelin kommer att föreläsa om hur sömn fungerar och vad vi kan göra för att sova bättre.

Efter föreläsningen finns det möjlighet att fika till billig peng på Seniorcenter.

**Datum:** 12/12

**Tid:** 14.00

**Plats:** Samlingssalen  
Kommunens Hus

**Kostnad:** Gratis

**För mer information:**  
**Kontakta Maria Toll**  
[maria.toll@grastorp.se](mailto:maria.toll@grastorp.se)  
**0514-582 69**



Grästorps kommun



Capio Vårdcentral