

Innehåll

Komet består av 10 gruppträffar och en individuell träff.

Träff 1–3 POSITIV SAMVARO

Grunden för att minska bråk och tjat är att öka positiv samvaro och uppmärksamhet. De första träffarna övar vi på detta och på att vara tydlig som förälder.

Träff 4–6 DET SOM FUNGERAR

Vi hjälps åt att fokusera på det som motiverar just ditt barn och uppmärksammar det positiva. Träff sex är en individuell träff där du kan bjuda in exempelvis skolpersonal eller någon annan person som är viktig för ditt barn. Under den individuella träffen kan vi även prata mer om något som är särskilt viktigt för just dig och ditt barn.

Träff 7–9 SÄNKA VOLYMEN

Vi diskuterar vilka strider du kan välja bort och vilka du behöver ta samt hur du kan göra det. Du lär dig hur du kan bli mer begriplig och förutsägbar för ditt barn.

Träff 10 PROBLEMLÖSNING

Vi går igenom hur du tillsammans med ditt barn kan komma överens om lösningar på problem.

Träff 11 FRAMTIDEN

Träff elva är en avslutande träff med fokus på vad du som förälder bär med dig från Komet.

Komet

Gruppträffar för föräldrar till barn 3-11 år

Komet är gruppträffar för föräldrar som vill få en bättre relation till sina barn och fler positiva stunder tillsammans.

Träffarna riktar sig till föräldrar, som har barn mellan tre och elva år, som upplever att det är mycket bråk och tjat hemma.

Forskning visar att Komet ger positiva resultat och många föräldrar ser en förändring redan efter några träffar.

Start: 19 februari 2019

Veckodag: tisdagar

Tid: 18.00–20.30

Plats: Kulturhuset Grästorps

Anmälan: Du kan anmäla dig till Linda Hurtig fram till

5 februari 2019 på telefon 0514-58285 eller e-post: linda.hurtig@grastorp.se

Kostnad: Kursen är gratis

FRÅGOR?

Kontakta:

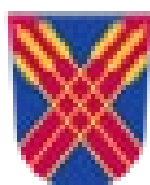
Per Lundh 0512-313 97 eller

Linda Hurtig 0514-582 85

Välkommen!



Grästorps kommun



VARA KOMMUN



Essunga kommun