



## Specialkostintyg - Information

Till vårdnadshavare med barn i  
förskolan/skolan

Vid behov av specialkost är det mycket viktigt att vi serverar rätt mat. Vi ber dig därför fylla i formuläret så noggrant som möjligt och sedan lämna till elevens mentor/barnets förskollärare.

### Vårdnadshavaren ansvarar för att:

- **förnya formuläret vid förändringar, exempelvis om allergi tillkommer eller försvinner.**
- **meddela köket när behovet av specialkost ej längre är aktuellt, samt vid sjukdom eller ledighet.**
- **nytt specialkostintyg inkommer inför varje nytt läsår.** Om inget nytt intyget inkommer förutsätts att behovet av specialkost ej längre finns och barnet/eleven kommer då att erbjudas den ordinarie maten.

### Några förtydliganden:

Nötter, jordnötter, mandel & sesamfrön	Detta används inte i maten men uppge ändå dessa allergier.
Mjölkproteinfri kost	Mat och dryck är helt fri från mjölkprotein. Havreprodukter används i första hand istället för mejeriprodukter. Ris-, raps- och sojaprodukter används i andra hand.
Laktosfri kost	Mat och dryck är fri från laktos. Laktosfria produkter alternativt mjölkfria produkter används istället.
Glutenfri kost	Mat och dryck är fri från gluten. Ren havre används. Om barnet har spannmålsallergi, ange det under annat.
Specialkost av etiska skäl	Vi erbjuder ett vegetariskt alternativ dagar då gris/fläsk serveras.
Övriga medicinska skäl	Medicinska skäl förutom allergi/överkänslighet.
<b>Anpassade måltider:</b> exempelvis selektivt ätande eller behov av stöd vid måltid.	Tag kontakt med <b>mentor</b> eller förskolepedagog för att forma måltidens genomförande. Vid nytillkommet behov kommer efter detta Måltidschefen att kontakta vårdnadshavare för att prata igenom måltidernas innehåll. Uppföljning av behovet kommer att ske löpande.

Vid eventuella frågor är ni alltid välkomna att kontakta personalen i köket:

Storkök	Telefonnummer	Mobilnummer för sms
Nya Centralskolan	0514-58056	072-743 53 88
Lunneviskolan	0514-58224	072-743 53 89
Ambjörnsårdens förskola	0514-58259	073-081 17 15
Äventyret förskola	0514-58256	070-191 83 19



# Specialkostintyg - Formulär

Till förälder/målsman med barn  
i förskolan/skolan

**Samtliga fält ska fyllas i**

Elevens/barnets namn:	Födelseår:	Dagens datum:
Skola/Förskola/Fritidshem:	Klass:	
Klassföreståndare/Mentor/Pedagogisk personal:	Telefon dagtid:	
Vårdnadshavares namn:	Telefon dagtid:	

**Eleven/barnet önskar av etiska/kulturella skäl följande kost (markera i rutan på överensstämmande rad):**

<input type="checkbox"/>	Vegetarisk kost
<input type="checkbox"/>	Vegetarisk kost + fisk
<input type="checkbox"/>	Ej griskött ( <i>vegetarisk rätt erbjuds dessa dagar</i> )
<input type="checkbox"/>	Övrigt:

**Eleven/barnet är överkänslig/allergisk mot (markera i rutan på överensstämmande rad):**

<input type="checkbox"/>	Laktos (laktoslåg dryck behövs, kan äta vanlig mat)
<input type="checkbox"/>	Laktos (laktoslåg dryck & mat behövs)
<input type="checkbox"/>	Mjölprotein
<input type="checkbox"/>	Gluten
<input type="checkbox"/>	Vetestärkelse
<input type="checkbox"/>	Sojaböna
<input type="checkbox"/>	Andra bönor, ärter, linser - <b>Vilken/vilka:</b>
<input type="checkbox"/>	Ägg
<input type="checkbox"/>	Fisk
<input type="checkbox"/>	Rå morot
<input type="checkbox"/>	Kokt morot
<input type="checkbox"/>	Nötter, mandel, jordnötter, sesamfrön
<input type="checkbox"/>	Selleri
<input type="checkbox"/>	Citrusfrukter
<input type="checkbox"/>	Annat:

Klarar eleven/barnet mindre mängder av det den reagerar på så skriv det här:

*Exempel: "tål paprika och tomat i kryddblandningar." " Tål upphettat äpple."*

**Viktig information, ifylles alltid vid allergi/överkänslighet! Symptom/reaktion och eventuell akutbehandling:**

**Har eleven/barnet behov av anpassade måltider eller specialkost pga övriga medicinska skäl? Kortfattad beskrivning:**

*Mentor och Kostenheten kommer att kontakta vårdnadshavare.*

*Personuppgifterna i ansökan behandlas i enlighet med personuppgiftslagen. I och med att informationen lämnas godkänner du även att informationen får lagras och bearbetas i register av ansvarig verksamhet.*