



LUNCHMENY

V42

13-17 oktober

Ambjörnsgården och Äventyret

Måndag: Pocherad fisk* med kokt potatis och äggsås

Tisdag: Pajbuffé med Tacopaj med vegofärs, Grekisk paj med squash och Ost- och purjolökspaj

Onsdag: Pumpasoppa med chili och crème fraiche, mjuk smörgås med pålägg

Torsdag:



Grynkorvens dag firas främst här i Skaraborg:

Grynkorv med senapssås, potatismos och gröna ärter

Det finns även **falukorv**, **sojakorv** och **kycklingkorv** att välja på

Fredag: Kycklinginnerfilé med sambal oelek serveras med svenskt havreris/potatis och vinbärsgelé

* Dagens fisk presenteras vid måltiden eftersom vi köper färsk fisk efter tillgång.

Månadens frukt och grönt i oktober: Pumpa och Squash

Till lunchen serveras en varierad salladsbuffé samt vatten och ekologisk mjölk som måltidsdryck.

Det finns två alternativa rätter de flesta dagar. Alla är välkomna att välja det ena eller smaka av båda. *OBS! vid allergier finns inte alltid denna valmöjlighet.*

Med reservation för ändringar