



Grästorps kommun



LUNCHMENY

V43

20-24 oktober

Ambjörnsgården och Äventyret

Måndag:	Köttfärslimpa med potatis och brunsås Vegoschnitzel med potatisgratäng och äppelchutney
Tisdag:	Tacofisk med potatismos
Onsdag:	Djungelkyckling med curry och banan serveras med ris Grön djungelgryta med quorn och kokosmjölk
Torsdag:	Kökets val Kökets val av "grön" rätt
Fredag:	Vegoburgare med pommes

* Dagens fisk presenteras vid måltiden eftersom vi köper färsk fisk efter tillgång.

Månadens frukt och grönt i oktober: Pumpa och Squash

Till lunchen serveras en varierad salladsbuffé samt vatten och ekologisk mjölk som måltidsdryck.

Det finns två alternativa rätter de flesta dagar. Alla är välkomna att välja det ena eller smaka av båda. *OBS! vid allergier finns inte alltid denna valmöjlighet.*

Med reservation för ändringar

Nästa vecka är det Läslov i skolan och förskolekockarna planerar själva sina menyer. Fråga dem gärna vad som serveras!